

# 🍁 平成29年11月プログラム表 🍁

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
11:00 ~			ヨガ体操	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ~			迷路迷路	手芸サークル 迷路迷路	迷路迷路	フラワーサークル 物送りゲーム
	6	7	8	9	10	11
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)
14:00 ~	切り絵サークル スリッパ飛ばし	書道サークル 匠の会	書道サークル すき焼きゲーム	手芸サークル 物送りゲーム	墨絵サークル 物送りゲーム	塗り絵サークル スリッパ飛ばし
	13	14	15	16	17	18
11:00 ~	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	ぶーさんの日	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	書道サークル 輪投げ	書道サークル 匠の会	大正琴演奏会	絵手紙サークル スリッパ飛ばし	美☆クラブ カラオケ	塗り絵サークル お手玉カーリング
	20	21	22	23	24	25
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	風の子交流保育	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	フラダンス鑑賞会 (フラブアケニケニ)	折り紙サークル お手玉カーリング	書道サークル お手玉カーリング	ゲーゴル	歌の会	フラダンス鑑賞会 (ブルメリア)
	27	28	29	30		
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	演歌体操		
14:00 ~	書道サークル ゲーゴル	カラオケ	カラオケ	オカリナ& キーボード演奏会		

## イベント

- 15日(水)  
大正琴演奏会  
(コスモスグループ)
- 16日(木)  
ぶーさんの日(交流保育)
- 20日(月)  
フラダンス鑑賞会  
(フラブアケニケニ)
- 22日(水)  
風の子交流保育
- 23日(木)  
出前昼食
- 24日(金)  
歌の会(木下さん)
- 25日(土)  
フラダンス鑑賞会  
(ブルメリア)
- 30日(木)  
オカリナ&キーボード演奏会  
(木下夫妻)



## 誕生会

20日(月)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001