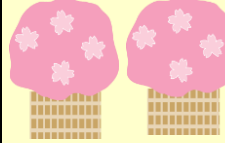




平成29年3月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
11:00 ~			太極拳体操	ぶーさんの日	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
14:00 ~			コイン集めゲーム	絵手紙サークル ひな壇バスケット	ひな壇バスケット	フラワーサークル コイン集めゲーム
	6	7	8	9	10	11
11:00 ~	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ~	切り絵サークル コイン集めゲーム	書道サークル 匠の会	フラダンス鑑賞会	ガァリナ&ピアノ 演奏会	美☆クラブ カラオケ	塗り絵サークル 春一番ゲーム
	13	14	15	16	17 	18
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	Styleエクササイズ (棒体操)	ヨガ体操	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	書道サークル 春一番ゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル ピンポン飛ばし	手芸サークル ピンポン飛ばし	墨絵サークル お手玉カーリング	ゆるゆるデュオ
	20	21	22	23	24	25
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	書道サークル お手玉カーリング	折り紙サークル カラオケ	書道サークル お手玉カーリング	手芸サークル カラオケ	パタンク	塗り絵サークル パタンク
	27	28	29	30	31	
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	
14:00 ~	切り絵サークル カラオケ	蝶々取りゲーム	オカリナ&ピアノ 演奏会	パタンク	歌の会	

イベント



2日(木)
ぶーさんの日(交流保育)

8日(水)
フラダンス鑑賞会
(フラブアケニケニ)

9日(木)
ガァリナ&ピアノ演奏会
(ムズィークカペレ)

17日(金)
ヨガ体操(深澤先生)

18日(土)
オカリナ&ピアノ演奏会
(ゆるゆるデュオ)

29日(水)
オカリナ&ピアノ演奏会
(木下先生)

31日(金)
歌の会(木下先生)



誕生会

17日(金) 開

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001