

🎄❄️ 平成29年12月プログラム表 ❄️🎄

	月	火	水	木	金	土
					1	2
11:00 ~					ヨガ体操	演歌体操
14:00 ~					ギター演奏会	塗り絵サークル 雪を受け止めよう
	4	5	6	7	8	9 
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ~	切り絵サークル 雪を受け止めよう	書道サークル 匠の会	歌声教室	絵手紙サークル 雪合戦ゲーム	美☆クラブ カラオケ	フラワーサークル 雪合戦ゲーム
	11	12	13	14	15	16
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	ぷーさんの日	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル 巻き巻きゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル 新年会準備	歌の会	墨絵サークル 雪合戦ゲーム	塗り絵サークル 雪だるまゲーム
	18	19	20	21	22	 23 
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	クリスマス会
14:00 ~	書道サークル 雪だるまゲーム	折り紙サークル 雪だるまゲーム	書道サークル 新年会準備	手芸サークル 巻き巻きゲーム	巻き巻きゲーム	クリスマス会 (ムズィークカペレ)
	25	26	27	28	12月29日(金)~1月3日(水)はお休みになります。新年は1月4日(木)から営業になります。良いお年をお迎えください。	
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	忘年会		
14:00 ~	カラオケ	ミュージック玉取り	カラオケ	忘年会		

ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001

🎄❄️ イベント ❄️🎄

Merry Christmas

- 1日 ヨガ体操 (深澤先生)
- ギター演奏会 (小山先生)
- 6日 歌声教室 (池村先生)
- 13日 ぷーさんの日 (交流保育)
- 14日 歌の会 (木下さん)
- 23日 クリスマス会 (ムズィークカペレ)
- 28日 忘年会



誕生会

9日(土)