

平成29年10月プログラム

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	民謡体操	ヨガ教室	民謡体操
14:00 ~	切り絵サークル ロープウェイゲーム	書道サークル 匠の会	ハーモニカ鑑賞会	手芸サークル ロープウェイゲーム	美☆クラブ カラオケ	フラワーサークル 絵合わせ
	9	10	11	12	13	14
11:00 ~	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	バイオリン鑑賞会	書道サークル 匠の会	書道サークル 絵合わせ	手芸サークル パンチでボーリング	墨絵サークル 落ち葉掃きゲーム	塗り絵サークル 落ち葉掃きゲーム
	16	17	18	19	20	21
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	ぶーさんの日	Styleエクササイズ (腰痛体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	書道サークル パンチでボーリング	折り紙サークル パンチでボーリング	バイオリン・ ピアノ鑑賞会	絵手紙サークル 落ち葉掃きゲーム	一日外出 カラオケ 	歌の会
	23	24	25	26	27	28
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	書道サークル キックバック	一日外出 映画鑑賞 	書道サークル 発射オーライ	日本舞踊鑑賞会	キックバック	昭和歌謡鑑賞会
	30	31	ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております 仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001			
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)				
14:00 ~	切り絵サークル カラオケ	カラオケ				



イベント



- 4日 ハーモニカ鑑賞会
(別府先生)
- 9日 バイオリン演奏会
(ストリングス)
- 17日 ぶーさんの日
(交流保育)
- 18日 バイオリン・
ピアノ演奏会
(ムズィーク・カペレ)
- 20・24日 一日外出
- 21日 歌の会 (木下さん)
- 26日 日本舞踊鑑賞会
(松の会)
- 28日 昭和歌謡鑑賞会
(おもひでチューズデー)

