


平成29年5月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	切り絵サークル キックカーリング	キックカーリング	鯉のぼりヒッパレード	手芸サークル 鯉のぼりヒッパレード	墨絵サークル 鯉のぼりヒッパレード	塗り絵サークル キックカーリング
	8	9	10	11	12	13
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	運動会	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	切り絵サークル ゲーゴル	書道サークル 匠の会	書道サークル ピンゴ		歌の会	フラワーサークル ギリギリストップ
	15	16	17	18	19	20 
11:00 ~	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	おとセン体操	ヨガ体操	おとセン体操
14:00 ~	書道サークル ギリギリストップ	書道サークル 絵合わせゲーム	大正琴演奏会	絵手紙サークル ゲーゴル	美☆クラブ カラオケ	塗り絵サークル ゲーゴル
	22	23	24	25	26	27
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)
14:00 ~	書道サークル 輪投げ	折り紙サークル 輪投げ	書道サークル 絵合わせゲーム	手芸サークル 輪投げ	ギター演奏会	カラオケ
	29	30	31	<div style="text-align: center;">   </div> <p>ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています!</p>		
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)			
14:00 ~	歌の会	カラオケ	フラダンス鑑賞会			

イベント

- 11日(木)
運動会
- 12日(金)
歌の会 (板谷さん)
- 17日(水)
大正琴演奏会
(コスモスグループ)
- 19日(金)
ヨガ体操
(深澤先生)
- 26日(金)
ギター演奏会
(小山先生)
- 29日(月)
歌の会 (木下さん)
- 31日(水)
フラダンス観賞会
(フラブアケニケニ)



20日(土)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001