

平成29年2月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 	4
11:00 ~			防災訓練	Styleエクササイズ (棒体操)	ヨガ体操	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~			ハーモニカ演奏会	絵手紙サークル 節分ゲーム	節分ゲーム	塗り絵サークル 節分ゲーム
	6	7	8	9	10	11
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	切り絵サークル スリッパ飛ばし	書道サークル 匠の会	書道サークル バレンタインゲーム	ギター演奏会	美☆クラブ カラオケ	フラワーサークル バレンタインゲーム
	13	14 	15	16	17	18
11:00 ~	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操	ぶーさんの日	歌の会	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	書道サークル バレンタインゲーム	書道サークル 絵合わせ	大正琴演奏会	手芸サークル スリッパ飛ばし	墨絵サークル スリッパ飛ばし	手話ダンス
	20	21	22	23	24	25
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル キックボーリング	折り紙サークル キックボーリング	書道サークル 絵合わせ	手芸サークル カラオケ	レクリエーション ダンス	塗り絵サークル ゲーゴル
	27	28				
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操				
14:00 ~	ゲーゴル	和太鼓演奏会				

ご利用日でない日の
臨時利用もお待ちしています!

イベント

1日 (水)
ハーモニカ演奏会 (別府先生)

3日 (金)
ヨガ体操 (深澤先生)

9日 (木)
ギター演奏会 (小山先生)

15日 (水)
大正琴演奏会 (宮川先生)

16日 (木)
ぶーさんの日 (交流保育)

17日 (金)
歌の会 (木下先生)

18日 (土)
手話ダンス
(さくらんぼシスターズ)

24日 (金)
レクリエーションダンス
(ワンステップ)

28日 (火)
和太鼓演奏会 (夢工房)


誕生会


14日 (火)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001