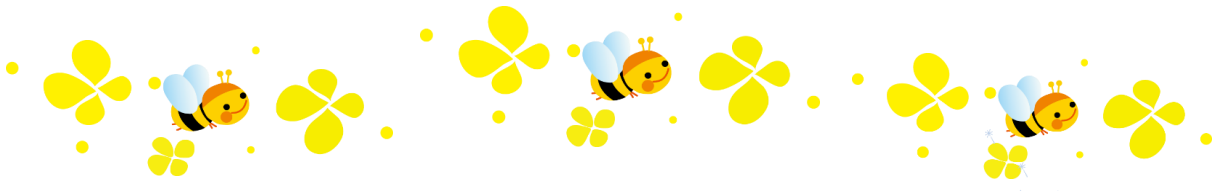




平成30年4月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	民謡体操	ヨガ教室	民謡体操
14:00 ~	切り絵サークル お手柄ねこちゃん	書道サークル 匠の会	書道サークル お手柄ねこちゃん	ギター鑑賞会	墨絵サークル お手柄ねこちゃん	塗り絵サークル パタンク
	9	10	11	12	13	14
11:00 ~	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	書道サークル 魚釣りゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル 言葉作りゲーム	絵手紙サークル 魚釣りゲーム	歌声教室	フラワーサークル 魚釣りゲーム
	16	17	18	19	20	21
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	書道サークル キックターゲット	折り紙サークル ロープウェイゲーム	歌声教室	手芸サークル ロープウェイゲーム	美☆クラブ カラオケ	手話ダンス
	23	24	25	26 	27	28
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	切り絵サークル ロープウェイゲーム	歌の会	カラオケ	日本舞踊鑑賞会	オカリナ鑑賞会	塗り絵サークル キックターゲット
	30					
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)					
14:00 ~	カラオケ					



ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001



イベント



5日(木) ギター鑑賞会(小山先生)

13日(金) 歌声教室(辻村先生)

18日(水) 歌声教室(辻村先生)

21日(土) 手話ダンス
(さくらんぼシスターズ)

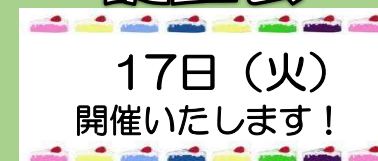
24日(火) 歌の会(木下さん)

26日(木) 出前昼食
日本舞踊鑑賞会(松の会)

27日(金) オカリナ鑑賞会
(セレーノ)



誕生会



17日(火)
開催いたします!

