

🍷 平成30年8月プログラム表 🍷

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
11:00 ~			太極拳体操	Styleエクササイズ (棒体操)	ヨガ体操	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~			キックボーリング (下肢)	絵手紙サークル キックボーリング (下肢)	美☆クラブ キックボーリング (下肢)	昭和歌謡鑑賞会
	6	7	8	9	10	11
11:00 ~	納涼祭 (和太鼓)	納涼祭 (盆踊り)	Styleエクササイズ (棒体操)	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操
14:00 ~			台風が来た (上肢)	手話ダンス鑑賞会	墨絵サークル 台風が来た(上肢)	フラワーサークル 台風が来た(上肢)
	13	14	15	16	17	18
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	カラオケ	書道サークル 匠の会(手工芸)	書道サークル 言葉探しゲーム (脳トレ)	手芸サークル 甲子園ゲーム (上肢)	歌声教室	塗り絵サークル 甲子園ゲーム (上肢)
	20	21	22	23 	24	25
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	書道サークル PKゲーム (下肢)	書道サークル 匠の会(手工芸)	書道サークル お手柄ネこちゃん (上肢)	オカリナ& キーボード演奏会	切り絵サークル カラオケ	塗り絵サークル PKゲーム (下肢)
	27	28	29	30	31	
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	
14:00 ~	書道サークル お手柄ねこちゃん (上肢)	折り紙サークル ペタンク(上肢)	歌声教室	歌の会	フラダンス鑑賞会	

イベント

- 4日(土)
昭和歌謡鑑賞会
(おもひでチューズデー)
- 6日(月)
納涼祭 和太鼓 (夢工房)
- 7日(火)
納涼祭 盆踊り (なごみ会)
- 9日(木)
手話ダンス鑑賞会
(さくらんぼシスターズ)
- 17日(金)
歌声教室 (池村先生)
- 23日(木)
オカリナ&キーボード演奏会
(木下夫妻)
- 29日(水)
歌声教室 (池村先生)
- 30日(金)
歌の会 (木下さん)
- 31日(金)
フラダンス鑑賞会
(ブルメリア)



誕生会

23日(木)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001