

# 平成30年5月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
11:00 ~		Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ~		書道サークル 匠の会	書道サークル ピンポン玉飛ばし	絵手紙サークル 鯉のぼりヒッパレード	美☆クラブ カラオケ	フラワーサークル 鯉のぼりヒッパレード
	7	8	9	10	11	12 
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	運動会	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)
14:00 ~	書道サークル 潮干狩りゲーム	書道サークル 匠の会		手芸サークル 潮干狩りゲーム	墨絵サークル 潮干狩りゲーム	塗り絵サークル ギリギリストップ
	14	15	16	17	18	19
11:00 ~	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	書道サークル ギリギリストップ	折り紙サークル 巻き巻きゲーム	書道サークル ドミノゲーム	手芸サークル 巻き巻きゲーム	歌声教室	塗り絵サークル 巻き巻きゲーム
	21	22	23	24 	25	26
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ~	切り絵サークル キックバック	カラオケ	歌声教室	オカリナ&キーボード演 奏会	ゲーゴル	レクリエーション ダンス鑑賞会
	28	29	30	31	<b>ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています!</b>  	
11:00 ~	ヨガ体操	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	演歌体操		
14:00 ~	切り絵サークル ゲーゴル	ハーモニカ演奏会	フラダンス鑑賞会	カラオケ		

## イベント

9日(水)  
運動会

18日(金)  
歌声教室(池村先生)

23日(水)  
歌声教室(池村先生)

24日(木)  
出前昼食  
オカリナ&キーボード演奏会  
(木下夫妻)

26日(土)  
レクリエーションダンス鑑賞会  
(ワンステップ)

29日(火)  
ハーモニカ演奏会  
(別府先生)

30日(水)  
フラダンス鑑賞会  
(フラブアケニケニ)



12日(土)に  
開催いたします。

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001