



# 仲町通信

仲町高齢者  
在宅サービスセンター  
TEL 03-5966-7001  
平成30年7月号

仲テ-30-029

蒸し暑い日が続きますね。  
今号では6月中旬から7月初旬までの  
活動をご紹介します！



## 匠の会 (手工芸)



仲町デイでは今、**手工芸**がブーム！簡単にできるポンポンやゴムを使ったシュシュなどわずかな時間で**手軽**に作れるものを作っています。お昼休みなどにおしゃべりしながら、他の方と一緒に作業することで**コミュニケーション**も生まれます♪ "会"と謳っていますが、**どなたでも**参加できます。「色違いが欲しくなって、家でも作ってみたのよ」「連絡帳袋につけたの」**楽しんで**くださっている様子がよくわかります。今後も作品をお持ち帰りいただけるようお誘いしてまいりますね♪



**七夕の日**には**天の川ゲーム**を行いました。ここは天の川の中流（のつもり）。散りばめられた**星々**を釣り上げましょう♪釣竿から垂らした糸の先には**磁石**がついていて、星の端のクリップがくっつくと釣り上げられます。磁石が揺れるので、なかなかクリップについてくれません。他のご利用者は糸の先を見守ります。うまく釣り上げると見守っていたみなさんから**拍手**が沸いていましたよ♪





## 昼食外出



7月9日(月)、ご希望のあった方をお連れして高島平にあるかごの屋さんまで行ってきました。お食事の前後にはみなさんの出身地から昔話に花が咲いて、にぎやかに盛り上がりました。「おいしかったー！おなかいっぱい」「来てよかった。また連れてきてね！」「みんなで食べるとやっぱりおいしいですね。ありがとうございました」「楽しかった！「我が人生に悔いなし」だよ」また喜んでいただける企画をご用意いたします！



## 手芸サークル

手芸サークルのみなさんが力を合わせて作った共同作品、つるし飾り。俵型やひょうたん型など、さまざまな形の小さな飾りを作ったものがひとつの作品としてまとまっています。完成からしばらく飾らせていただきましたが、それぞれ作った方にお持ち帰りいただきました。どなたもうれしそうに笑顔を見せてくださいました。



### 編集後記

今月号は手先を動かす楽しみや昼食外出の様子をご紹介しましたがいかがでしたか？日々の活動の様子はホームページでもご紹介しております。右のQRコードからアクセスできますのでぜひご覧ください！（編集担当：早津）

