

平成30年6月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
11:00 ~					演歌体操	演歌体操
14:00 ~					キックバック	フラワーサークル キックバック
	4	5	6	7	8	9
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	切り絵サークル キックバック	書道サークル 匠の会	書道サークル 射的ゲーム	絵手紙サークル 射的ゲーム	歌声教室	塗り絵サークル 射的ゲーム
	11	12	13	14	15 	16
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	ぶーさんの日	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル 雨を受け止めよう	書道サークル 匠の会	書道サークル 発射オーライ	手芸サークル 雨を受け止めよう	墨絵サークル 雨を受け止めよう	手話ダンス
	18	19	20	21 	22	23
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	ヨガ体操	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	書道サークル 発射オーライ	折り紙サークル 発射オーライ	歌声教室	手芸サークル パンチでシュート	美☆クラブ カラオケ	オカリナ&ピアノ 演奏会
	25	26	27	28	29	30
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ~	切り絵サークル カラオケ	歌の会	パンチでシュート	日本舞踊鑑賞会	パンチでシュート	塗り絵サークル カラオケ

イベント



- 8日 歌声教室(池村先生)
- 14日 ぶーさんの日
(弥生交流保育)
- 16日 手話ダンス
(さくらんぼシスターズ)
- 20日 歌声教室(池村先生)
- 21日 ヨガ体操(深澤先生)
- 23日 オカリナ&ピアノ演奏会
(ゆるゆるデュオ)
- 26日 歌の会(木下さん)
- 28日 日本舞踊鑑賞会
(松の会)



誕生会



15日(金)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001