

平成30年2月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
11:00 ~				Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ~				手芸サークル 節分ゲーム	節分ゲーム	フラワーサークル 節分ゲーム
	5	6	7	8 	9	10
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	切り絵サークル 輪投げ	書道サークル 匠の会	書道サークル 絵合わせ	絵手紙サークル バレンタインゲーム	美☆クラブ カラオケ	フラダンス鑑賞会
	12	13	14 	15	16	17
11:00 ~	防災訓練	歌の会	太極拳体操	ぶーさんの日	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	書道サークル バレンタインゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル バレンタインゲーム	手芸サークル ギリギリストップ	墨絵サークル ギリギリストップ	塗り絵サークル ギリギリストップ
	19	20	21	22 	23	24
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル キックバック	折り紙サークル キックバック	歌声教室	雪玉投げゲーム	カラオケ	昭和歌謡 コンサート
	26	27	28	ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています! 		
11:00 ~	ヨガ体操	おとせん体操	おとせん体操			
14:00 ~	雪玉投げゲーム	歌声教室	雪玉投げゲーム			

イベント

- 3日 豆まき
- 10日 フラダンス鑑賞会
(フラブアケニケニ)
- 12日 防災訓練
- 13日 歌の会(木下さん)
- 14日 バレンタインパーティ
- 15日 ぶーさんの日
(交流保育)
- 21日 歌声教室(池村さん)
- 22日 出前昼食
- 24日 昭和歌謡コンサート
(おもひでチューズデー)
- 26日 ヨガ体操(深澤先生)
- 27日 歌声教室(池村さん)



8日(木)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001