

仲町おとしより相談センターだより



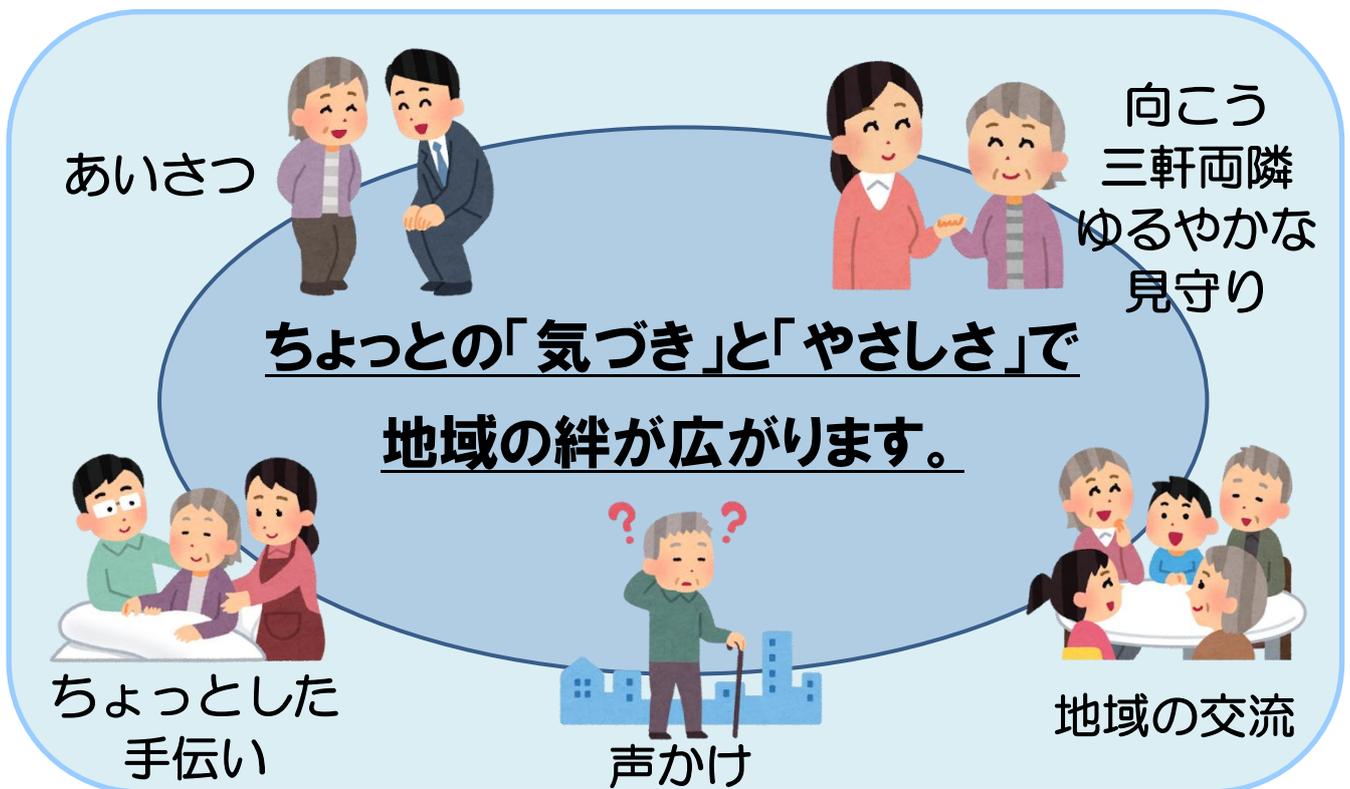
新年、明けましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。年末年始、どのようにお過ごしでしたか？今年は年号が変わったり、ゴールデンウィークが10連休になったりと、変化の大きな年になりますね。

支え合い会議仲町（第2層協議体）活動開始！

いくつになっても、誰もが元気でいきいきと暮らせる地域社会の実現に向け、その地域で暮らす住民のみなさんの手で担う、「住民主体の助け合い・支え合いの地域づくり」の取り組みが全国各地で広がっています。

仲町エリアでも昨年10月から準備が始まり、12月に「第1回支え合い会議仲町」が開催されました。民生委員や町会の方等が参加され、「構成メンバー」が決定いたしました。



住民一人ひとりが無理なくできる「ちょっとしたこと」で、誰かが「助かること」があります。一人の「ちょっと」が積み重なれば、地域の大きな力になります。

地域のつながりについて、一緒に考えていく支え合い会議に仲町おとしより相談センターもメンバーとして参加し、皆様と一緒に地域づくりを行っていきます。

今後の「支え合い会議仲町」の活動にご期待ください。センターだよりでも活動報告を行って参ります。

板橋区には、区内で活動している「自主グループ」がいくつもあります。いつまでも元気に生き生きと暮らすための、定期的な外出や、気軽で楽しい集まり。おしゃべり、情報交換、趣味活動を通じた、仲間づくりや交流を行う「自主グループ（サークル等）」に参加してみませんか？今回は仲町圏域の自主グループの皆様をご紹介します。

掲載にご協力いただけるグループの皆様、是非ご一報ください。

わかめ会

メンバー構成：男性2名・女性3名
平均年齢：85歳
開催日：月3回（主に木曜日）
13：30～15：30
開催場所：仲町地域センター3階和室
活動内容：介護予防体操・茶話会



【サークル発足のきっかけ】

9年前に板橋区で実施する介護予防教室「運動コース」に参加したメンバーが教室終了後も運動の継続と地域の交流のために立ち上げた。

【地域の皆様に一言】

1人で家にいて、何もすることがないのはもったいない！
1度「わかめ会」を見に来てください。1人でも多くの方々に私たちの仲間になっていただきたいです。



「わかめ会」に関するお問い合わせ
「板橋区社会福祉協議会」☎：3964-0236



2019年の仲町おとしより相談センターは、7名の個性豊かな職員が、笑顔で対応致します。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします！

仲町おとしより相談センター
板橋区仲町20-5（仲町ふれあいセンター内）
電話：5917-5201 FAX：5917-5202
<http://www.foryou.or.jp>
「仲町地域包括支援センター」で検索してみてください

