

# 多田子仙馬馬

中野区ウタ田高齢首在宅サービスセンター 〒164-0014 東京都中野区南台 3-44-3 Tel:03-3380-4145 Fax:03-3380-4160 Email:tada-day@foryou.or.jp





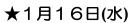


#### 今月の主な活動

★1月14日(月)~

### 和諧外出了多一个

今年も厄除け「妙法寺」に行き、揚げ饅頭も食べました!



### うむかじライス

沖縄音楽をこよなく愛する ご夫婦の素敵なハーモニー!

★1月28日(月)・29日(火)

多田デイ初の新年会!力士? に餅つきと盛り沢山!







### 己们们与同步定

★2月6日(水)

#### 多田元イ節分会

南台保育園の園児さん達と節分会!小さな鬼と大きな鬼の対決になりそうです…

★2月13日(水)・14日(木)

#### **バレンタインのチョコ作り**

いくつになっても皆さんは甘いものが大好きです!貰えたらもっと嬉しいですね!

★2月22日(金)

#### 築地特別外出

昨年の外出の際、病欠してしまった利用者 さんのために行って参ります!

## 今月のトピックス

# 初詣初日に記録的な大雪!?

1月のイベントと言えばやはり「初詣」ですが、今年も厄除けで有名な「堀之内 妙法寺」でご祈願!ということで、14日からの外出予定がまさかの大雪!当然この日は延期、翌日もどうだろう?と心配しましたがなんとかお参りできました。





フォトスタンドも作りました

月 ▲ 残り2

火 ▲ 残り1

水 ▲ 残り1

木 ▲ 残り1

金 ▲ 残り2

土 ▲ 残り1

- \*ご利用ご希望の方の住所をお知らせ下さい。
- \*送迎ルートを確認後、折り 返し受け入れの可否をお 知らせ致します。

今年に入ってからノロウィルスやインフルエンザが全国で流行中!こういう流行りには乗りたくないですね。まめな手洗い・うがいが一番効果的、ということで皆様も元気にこの冬を乗り切って参りましょう!