

# 多田デイサービスセンター

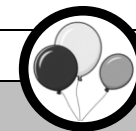
# 2月 プログラム予定表



健康なからだづくり  
機能訓練



生きがいつくり  
選べるプログラム



気分転換・地域・社会交流  
行事等

**【午前】**  
★座位体操  
★筋力トレーニング(希望者)

**【午後】**  
☆コーラス ☆おやつ作り ☆同合レク  
☆書道 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆塗り絵  
☆手工芸 ☆ハンド マッサージ  
★プラチナ体操 ★脳トレ ★足指体操

手芸教室、カラオケ大会、書道教室  
琴・尺八観賞会、保育園交流  
築地外出、アコーディオン観賞会  
節分、バレンタインイベント



暮らしを支える  
生活基盤サービス

・ヘアカット(月1回)  
・延長サービス ・夕食提供



お知らせ

利用曜日以外での単発利用・振替利用をご希望の方は  
お気軽にご相談下さい。  
現在日程を調整中の行事等に関しましては、決まり次第  
随時更新してまいります。HP、ブログも是非ご覧ください。

月	火	水	木	金	土
				1	2
					手作りお昼ご飯
4	5	6	7	8	9
節分イベント		保育園交流			手作りお昼ご飯 カラオケ大会
11	12	13	14	15	16
	琴・尺八観賞会	バレンタインおやつ作り	バレンタインおやつ作り ヘアカット		手作りお昼ご飯 アコーディオン観賞
18	19	20	21	22	23
	書道教室		地域センター外出	築地外出	手作りお昼ご飯
25	26	27	28		
		書道教室	日本舞踊観賞		