






多田デイサービスセンター

3月 プログラム予定表

 <p>健康なからだづくり 機能訓練</p>	 <p>生きがいつくり 選べるプログラム</p>	 <p>気分転換・地域・社会交流 行事等</p>
<p>【午前】</p> <p>★座位体操 ★筋力トレーニング(希望者)</p>	<p>【午後】</p> <p>☆コーラス ☆おやつ作り ☆同合レク ☆書道 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆塗り絵 ☆手工芸 ☆ハンド マッサージ ★プラチナ体操 ★脳トレ ★足指体操</p>	<p>ひな祭り、地域センター外出 アコーディオン演奏会 琴・尺八観賞会、手品ショー かくし芸大会</p>

 <p>暮らしを支える 生活基盤サービス</p>	 <p>お知らせ</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ヘアカット (月1回) ・延長サービス ・夕食提供 	<p>利用曜日以外での単発利用・振替利用をご希望の方は お気軽にご相談下さい。 現在日程を調整中の行事等に関しましては、決まり次第 随時更新してまいります。HP、ブログも是非ご覧ください。</p>

月	火	水	木	金	土
				1	2
					手作りお昼ご飯 ひな祭り
4	5	6	7	8	9
手品ショー	沖縄民謡観賞				手作りお昼ご飯 アコーディオン観賞
11	12	13	14	15	16
ヘアカット					手作りお昼ご飯
18	19	20	21	22	23
	琴・尺八観賞	かくし芸大会	地域センター外出		手作りお昼ご飯
25	26	27	28		