






多田デイサービスセンター

1月 プログラム予定表

 <p>健康なからだづくり 機能訓練</p>	 <p>生きがいつくり 選べるプログラム</p>	 <p>気分転換・地域・社会交流 行事等</p>
<p>【午前】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★座位体操 ★筋力トレーニング(希望者) 	<p>【午後】</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆コーラス ☆園芸 ☆おやつ作り ☆書道 ☆麻雀 ☆囲碁 ☆将棋 ☆塗り絵 ☆手工芸 ☆ハンド・マッサージ ★プラチナ体操 ★脳トレ ★足指体操 	<p>手芸教室、初詣外出、新年会 カラオケ大会、沖縄民謡観賞 書道教室、保育園交流</p>

 <p>暮らしを支える 生活基盤サービス</p>	 <p>お知らせ</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ヘアカット(月1回) ・延長サービス ・夕食提供 	<p>【年末年始の営業について】 12/29(土)~1/3(木)は休館となります。 利用曜日以外での単発利用・振替利用をご希望の方はお気軽にご相談下さい。</p>

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	休館	休館	休館		
7	8	9	10	11	12
ヘアカット					カラオケ大会
14	15	16	17	18	19
初詣外出 (~26日まで)		手芸教室			
21	22	23	24	25	26
保育園交流		書道教室	沖縄民謡観賞		
28	29	30	31		
新年会	新年会				