

## 出前昼食会



## スイカ割り

### ~10月の予定:ふれあい大運動会~



10月のイベントは恒例となりましたふれあい大運動会となっています。紅白に分かれいろいろな競技で競っていただきます。10月21・22日の二日間での開催を予定しています。臨時での参加も可能ですのでご希望の際はお申し付けください



## アイスクリーム

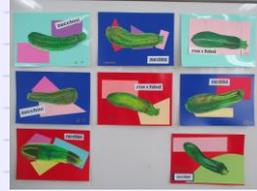
ふれあい活動報告  
今月は出前昼食会にスイカ割り、アイススイーツデリバリーとイベント盛りだくさんの月となりました!まず出前昼食会は以前より要望の多かったうなぎを召し上げて頂きました!夏バテも吹き飛ばす美味しいうなぎ皆さん笑顔いっぱい召し上がっておられました。又、毎年恒例スイカ割り少し時期がずれてしまいましたがこちらでも大盛り上がり!皆さん童心に返り楽しんでおられる様子でした。最後にアイススイーツデリバリー久しぶりに食べるアイス!皆さん大喜ばれていました!来月もお楽しみに!!

### 新入職員の紹介



**酒井 恵 職員**  
よろしくお願ひします

### 脳もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



ズッキーニの量感画  
新鮮なズッキーニならではの形、色、重さ、触感を感じ、下地を作ってからその上に幾重にも混色し再現しました 2015年8月制作

### 家族介護者教室開催のお知らせ

～認知症サポーター養成講座～

日時：10月15日(木)10:00～

場所：高円寺北ふれあいの家2階講座室

講師：ケア24高円寺職員

対象：杉並区在学・在勤・在住の方

定員：20名

内容：介護者の負担軽減及び地域住民の認知症に対する理解を深めて頂きたいと思ひます。



### 樋口所長の こうえんじ 好縁地 四方山話

#### 18話

暑い夏がやっと終わり9月になりました。そんな9月、高円寺北ふれあいの家では大人気企画『楽鴨外出』が始まります！とげぬき地蔵をきれいに洗い、美味しいお蕎麦を食べ、商店街の散策&お買い物と盛り沢山の内容となっております♪皆様は【楽鴨】と聞いて思い付くものは何ですか？ 私はやっぱり『赤パンツ』！健康と幸運を呼び込んでくれると言う噂に、毎年秘かに購入を悩んでいるのです・・・(笑)。一人では買う勇気が無い私の背中を押して下さい方を募集中です！（購入後の穿いた姿はお見せできませんので予めご了承ください。m(\_)\_m) ※購入した場合、10月の運動会の時に赤組代表として着用したいと思ひます。(笑)

高円寺北ふれあいの家ホームページ

### 高円寺北ふれあい通信配信中！

毎月発行しておりますコチラの「高円寺北ふれあい通信」をホームページにて配信中です♪過去の記事もお読みいただけます！また、日々の活動報告、お知らせ等様々な内容で随時更新しております！気になる方はお気軽に遊びに来て下さいね！

一発検索！



携帯からの読み取りはコチラ！

<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>

### 編集後記

私事なのですが九月の初めに里帰りしました。いろいろ変わったことはあったのですが、その中でも一番の衝撃を受けたのが、地元の友達と食事をした際の一コマです。「最近、昔ほど食べれなくなった」「お腹が出てきた」「この前若いこの会話に付いていけなかった」・・・会話がおじさんチックになってきている！！これはゆゆしき事態です。四捨五入したら30とはいえまだ25歳、今後は中身だけでも若くある為に若々しい会話をするよう気を付けて行かねばと思ひました。あ、私の家族は皆元気でした。