

高円寺北

# ふれあい通信

平成28年  
1~2月号

発行元



社会福祉法人 奉優会  
高円寺北ふれあいの家

編集:高円寺北ふれあいの家 山田 一成  
お問い合わせ  
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

## 初詣外出



## 行ってきました!

### ~2月の予定:実演握り寿司昼食会~



二月は実演握りずし昼食会を企画しております  
この季節しか味わえないこちらのイベント  
美味しいお寿司是非ご賞味ください。  
詳細決まりましたら連絡欄にてお知らせいたします。  
お楽しみに(#.~#)!

~ふれあい活動報告~  
新年の初行事といえは初詣  
今年もふれあいの家では初詣と  
して阿佐ヶ谷神明宮に行ってま  
いりました!毎年恒例となった  
こちらのイベント今回もたくさ  
んの方にご参加いただきました。  
出発前より「今年は甘酒あるの  
かしら...」と他のことを楽しみに  
している方もちらほらもちらん  
今年も甘酒準備させていただきました!  
今年はお天気にも恵まれ少々  
暖かい中での初詣となりみなさ  
ん笑顔でお楽しみいただいでい  
る様子でした。  
今年も様々なイベント企画し  
ますのでよろしくお願ひいたし  
ます!

## 新所長の挨拶



皆様こんにちは、はじめまして島 昌幸と申します。  
この度、渋谷区にあるせせらぎデイサービスから高円寺北  
デイサービスに配属となりました、皆様宜しくお願い致し  
ます。今年の3月までは高齢者専門宅配担当を15年程経  
営しており、介護の経験は少ないですが、皆様と一緒に穏  
やかに楽しいデイサービスを作っていければと思います  
ので宜しくお願い致します

## 脳もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



正月飾り  
麻のロープと針金を使って自由自在に形を作  
り自然素材の魅力を生かしながら個性豊かな  
正月飾りを作りました。

2015年12月作成

## 島所長の 好縁地 四方山話 1話

新年あけましておめでとうございます。渋谷区にある「せ  
せらぎデイサービス」から異動して参りました島 昌幸で  
す。まずは簡単な自己紹介をさせて下さい。  
島 昌幸 43歳 東京都の狛江市在住です、家の周りには  
多摩川が流れていて、畑もあり、都内ではあまりない野  
菜の無人販売所が多くあります。(先月は家の壁に蛇が這  
ってました) 自然あふれるところです。5人家族(妻と子  
供が3人)です、子供は3人とも女の子です。家では男  
一人、なにか問題が起こるとすぐに1対4の構図が出来  
上がります・・・ちなみに長女が反抗期と真ん中です、  
誰かアドバイスを・・・まだ高円寺に来て数日ですが、にぎ  
やかにとってもも人情味のある街だと感じております。  
前任の樋口所長が大切にしてきた「全ては地域の高齢者の  
為に」を引き継ぎながら、地域の皆様に高円寺北ふれあい  
の家を安心・安全な場所が提供できるように精一杯スタッ  
フ一同頑張りますので皆様よろしくお願い致します。

## 家族介護者教室開催のお知らせ

### ～急救救命体験講座～

万が一、ご家族の方やパートナーの方が倒れた場  
合の対処法として心肺蘇生法やAEDの使い方を講  
師の先生にお話していただきます。

講師：アルソック社員

日時：平成2月18日 10:00~11:00

場所：高円寺北ふれあいの家 講座室(二階)

対象：杉並区在住・在学・在勤の方

費用：無料

定員：20名(先着順)

連絡先：03-3330-4903

(担当：山田)



## 編集後記

新年を迎え、今年の目標として毎日年齢の数だけ腹筋をすると決めた山田です。ですが…たかだか26回の腹筋が辛いなの、早々に心がおれそうです(+\_)巻くだけで腹筋運動ができるスレンダートーンを自分への誕生日プレゼントに買ってしまいそうです・・・どなたかいい腹筋の方法ありましたら教えてください。新年一発目の編集後記でしたが私事ばかりになってしまってもあれです。めでたくなことも少々…二月より高円寺北ふれあいの家は島所長を迎え新生高円寺北ふれあいの家となります。これまでの樋口所長が培ってきたものはもちろんのこと島所長という新たな風を取り入れてより良いデイサービスを目指してまいりますので今後ともよろしくお願い致します。