

高円寺北

ふれあい

通信

平成28年
7～8月号

発行元



社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

編集：高円寺北ふれあいの家 山田 一成
お問い合わせ
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

出前昼食会～天すけ～



～8月の予定：出前昼食会～



8月のイベントは出前昼食会になっております
美味しいものを召し上がっていただき
夏バテなんかぶっとばしていただきたいと思ひます！
内容、日時等決まりましたら
追って連絡帳にてお知らせいたします。

ふれあい活動報告
6月のイベントは出前昼食会を実施いたしました！今回は6月の定番企画となりました高円寺の名店天すけさんの天丼をデリバリー！ムシムシするこんな時期だからこそ美味しいものを食べてスタミナをつけて頂こうと毎年開催しております！さすが名店ともあり味は満点！さらにはボリュームも満点！みなさんほんとにおいしそうに召し上がっておられました♪また来年もきつと実施すると思ひますので今回残念ながら参加できなかったという方は来年をお楽しみに！また8月のイベントも出前昼食会です内容は未定ですがこちらも楽しみ！

新入職員の紹介



平嶋良太職員
よろしくお願いします！

脳もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



フロッタージュパズル
フロッタージュ（こすり出し）技法を用いてできた面白い形をパズルのよう
に組み合わせアナログ画を表現しました
2016年6月制作

島所長の 好縁地 四方山話

7話

高円寺の名店「天すけ」の出前昼食会いかがでしたでしょうか？私も今度個人的に食べに行こうと思います。7月25日~27日は高円寺北ふれあいの家では夏祭りが開催されます、フロア内の飾り付けも順次行っておりますので当日を楽しみにしておいてください。

お祭り、花火、出店、浴衣、風鈴の音色、楽しみです！！私自身、休日子供たちが学校に行っている時は温泉に行ってますが、子ども達が夏休みに入ると休みの日は毎回、近所のプールへ行きます。徐々に黒くなっていく私に注目しててください…また8月は高円寺阿波踊りがあります、私も初めてみるので楽しみです。飛び入りで踊っているかもしれません（その時は宣伝で奉優会の青いユニホームを着てるかも…）。夏、私自身大好きです！今年も皆様と楽しみたいと思います。

暑い日が続きますので皆様お身体ご自愛ください。

編集後記

先日自転車で多摩湖を一周してきました！多摩湖に到着するまで坂が続くのですが、上りきった時の清々しさを想像し頑張って登り切ったのですが、現実…直射日光、夏だということを思い知らされました(ー;)今度はもう少し涼くなった時にチャレンジしたいと思います。最近本当に暑くてエアコンの力を振るに活用させていただいています。みなさんはエアコン使ってますか？近年、屋内でも熱中症にかかる人は増えていて、熱中症の約30%は住宅内で発症しているそうです！エアコンや扇風機が苦手という方もいらっしゃると思いますが、熱中症になってからエアコン等を使おうじゃ遅いです！こまめな水分補給とエアコン等の冷房器具を活用しこの夏をみなさんで元気に乗り切りましょう！