デイホーム高円寺北ふれあいの家　12月　プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
			馬場先生の歌声喫茶	ゲーム	臨床美術/カレンダー
5	6	7	8	9	10
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	絵手紙教室	カレンダー	書道
12	13	14	15	16	17
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操/臨床美術	エンちゃん体操/臨床美術	ふぉーゆー体操
タコ釣りゲーム	タコ釣りゲーム	馬場先生の歌声喫茶	臨床美術/ゲーム	タコ釣りゲーム	フラワーアレンジメント/タコ釣りゲーム
19	20	21	22	23	24
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふれあいの家	ピアノ演奏会
臨床美術/ゲーム	ゲーム	ギター演奏会	カレンダー	クリスマス会	ふれあいの家クリスマス会
26	27	28	29	30	31
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	年末休業	
書道	馬場先生の歌声喫茶	タコ釣りゲーム	忘年会		

お知らせ・トピックス



2016もありがとうございました.

今年も高円寺北ふれあいの家をご利用頂きありがとうございました。
皆様とともに楽しい1年が過ごせたことを心から感謝申し上げます。
１２月はふれあいの家の２大イベント、「クリスマス会」と「忘年会」を企画致しております。
ご利用日でない方の臨時のご利用も大歓迎です。
皆様のご参加をお待ちしております。ご一緒に今年最後のイベントを楽しみましょう！！



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶　1日(木)・14日(水)・27日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに
講師のご都合により、今月はお休みとなります。

ドッグセラピー
今月は専門学校が冬休みの為、お休みとなります。

ギター演奏会　21日(水)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう！　2日(金)
チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます

趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室　8日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル　17日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術　3日(土)PM・15日(木)AM・PM・16日(金)AM・19日(月)PM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

エンちゃん体操　16日(金)
遠藤先生の音楽を取り入れた楽しい体操です。

書道　10日(土)・26日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書きます。

今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

タコ釣りゲーム
クリップの付いたタコを磁石の釣竿でたくさん釣った方の勝ちというシンプルなゲームです。リボンをしたタコさんやハチマキをしたタコさんがいて、よく見つけてGETすると点数が高くなります。時間内に落ち着いてプレミアムタコさんを多く釣って下さい。

ゴミ箱ポイポイ!
上腕部の運動を目的としています。
椅子に座ったまま、2m程離れた箱に丸めた紙屑などを投げ入れるゲームです。いろんな大きさ・高さの箱には各々点数が付いています。様々な物を投げ入れて頂き、合計点を競います。

上肢筋力強化　下肢筋力強化　脳活性　手指巧緻性