

高円寺北

ふれあい

通信

平成28年
6～7月号

発行元



社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

編集:高円寺北ふれあいの家 山田 一成
お問い合わせ
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

園児とのふれあい交流会



～7月の予定:夏祭り～



7月のイベントは毎年恒例の夏祭りです。
開催日は25・26・27日の三日間を予定しております
射的や輪投げ等のゲームやボランティアさんによる出し物を楽しんでいただきたいと思います！
臨時でのご利用もお待ちしております(#`´#)

ふれあい活動報告
5月は13日に高円寺北こども園、23日に阿佐ヶ谷幼稚園の子供たちがふれあい集会として高円寺北ふれあいの家に遊びに来てくれました！
それぞれ歌や手遊びを披露してくれご利用者のみならず職員もメロメロ、その歌声やしぐさにより奪われてしまいました
今回来てくれた子供たちは年長さんと言うことで来年は小学生になるとのこと、また来年の交流会は違う子供たちが遊びに来てくれることになりました。なんだか少しさみしいような嬉しいような気がします
ですが来年もふれあい交流会実施しますので楽しみに！

家族介護者教室開催します。

～熱中症予防について～

ポカリスエット等の商品で有名な大塚製薬より講師の方をお招きし、真夏における身体特性や熱中症・脱水症状についてこれを機会に学びを深めて頂きたいと思います。

講師：(株)大塚製薬 宮下 大樹様

日時：8月4日(木) 10:00～11:00

場所：高円寺北ふれあいの家2階 講座室

定員：20名(先着順)

対象：杉並区在学・在勤・在住の方

参加費：無料

申し込み先：03-3330-4903(担当：島)

脳もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



さざえを描く
自然が生み出す微妙な色の美しさと
巻貝の造形的な面白さを感じながら
さざえ独特の質感を盛り上げ材と
ラギング技法により触覚的に描きました

島所長の 好縁地 四方山話

6話

6月22日は高円寺の有名行列店「天すけ」の天井出前屋食会があります、7月25～27日は夏祭りを開催いたします、皆様と一緒に飾り付けを行って3日間大いに盛り上げたいと思いますのでよろしくお願い致します！
話しは変わりますが、私の趣味は温泉・銭湯めぐりです。休みの日はほぼ近所にある温泉に行き一日過ごしています。東京にも天然温泉がある施設が多くあり、お気に入りの、調布市深大寺にある「湯守の里」です、私の家からも車で20分くらいでいけるのですが漆黒の湯で別名「化石温泉」とも呼ばれています。高円寺にも沢山の銭湯があります、これから高円寺の銭湯めぐりが楽しみです、おすすめの銭湯や温泉、是非教えて下さい。暑くなってきたので、水分補給をして熱中症にならないように注意して下さいね。

編集後記

最近、ご利用者にそろそろ髪を切った方が良くかと相談したところ賛否両論いただきました、山田です(#^_^#)切らない方がいいと言ってくださった方たちには悪いのですが結局切ることにして、今ではすっかり短くなっておりドライヤーの時間も半分以下になっております。それはさておき・・・もうすぐ毎年恒例の健康診断の日が近づいてきてしまいました。昨年は主に体脂肪的な項目で散々な結果だった私…この反省を踏まえ今年は自転車を購入、健康診断に向け調整に入ります。きっといい結果が出ると思いますのでご期待ください！