

高円寺北

ふれあい

通信

平成28年
2～3月号

発行元



社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

編集：高円寺北ふれあいの家 山田 一成
お問い合わせ
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

節分～おに退治～



ボランティア

～3月の予定：お花見外出～



お花見外出

毎年恒例のお花見外出！

高円寺北ふれあいの家の花見と言えば新井薬師
桜の開花状況により実施日程は変わる為
詳細決まり次第ご連絡します

ふれあい活動報告
二月は…節分、ボランティアデー
という事で各イベントにちな
んだプログラム実施しました！
3日は鬼退治ゲーム！鬼にふん
した職員に向けお手玉を投げ、鬼
の持つカゴに入った玉の数を競
うゲームです。みなさん大盛り上
がり！とても楽しまれているご
様子でした！9日はボランタ
イデー緊急企画調理プログラ
ム！と言うことでスイートポテ
トを作りました！みなさん和気
あいあいとした雰囲気調理に
取り組まれておりました！

★新入職員の紹介★



会津 美喜子職員
よろしくお願ひします!

脳もき 臨床美術講座 フォトチャリ-



りんごの和紙画
味の色だと感じる色の和紙から貼り始め
重ねによる混色を楽しみながら
かわいらしい林檎を表現しました
2016年1月作成

プログラム・活動紹介



ふれあい集會
年に数回近所の保育園や小学校より生徒さんが
来所してくれ、お遊戯や歌、劇等を披露してくれ
ます。世代間交流や地域交流の場として喜ばれて
おり、感情豊かな子どもたちと接することでみな
さんいい刺激を受けております

島所長の
好縁地 四方山話
2話

皆様いつも高円寺北ふれあいの家をご利用いただき有難
うございます。寒い日が続きますが体調等崩されていませ
んか?私自身、寒いのが苦手です外ではマフラー、厚手の靴
下、タートルネック家の中でも湯たんぽがこの時期手放せ
ません。休みの日は、都内にある温泉に入り温まっています。
話しは変わりますが、この時期インフルエンザやノロウィ
ルスなどの感染症が流行しますが皆様はどのような予防
をしていますか?手洗い、うがいは基本ですが、我が家
ではヨーグルト・納豆などの発酵食品をとるようにして
おります。春までもう少しですね、皆様もお身体ご自愛
ください。

編集後記

今年もこの時期が来ました!2/14といえば…ふんどうの日!日本ふんどう協会が2011年に制定。「ふん(2)ど(十)し(4)」の語呂合せでできたそうです!私的には今後この日を猛プッシュしていきたいと思うのですが、世間一般でこの日といえば、バレンタインデーですね。毎年この日を楽しみにしている男性も多いのではないのでしょうか。今年にはチョコレートではなくふんどうしをプレゼントしてみたいとはいかがでしょうか?ここで昔話を…小学生の時のお話ですが学校から家に帰宅しランドセルをあけると中から小さな箱が、なんだろうと不審に思っていると、電話が鳴り「チョコいれてたから食べてね」とその電話の主は名前も言わず切ってしまいました。名前もわからぬ人からのチョコ…食べようとしたのですが、もしや毒が…という不信感を拭い去ることができず弟を呼び一つ毒味をさせて安全を確認した後、自分で食べたのは甘酸っぱい思い出です。もし山田に何かプレゼントをされる方は名前をしっかりと明記してくださいね。