

デイホーム高円寺北ふれあいの家 4月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
				お花見ゲーム	書道
4	5	6	7	8	9
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
お花見ゲーム	お花見ゲーム	お花見ゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	みんなで歌おう	カレンダー
11	12	13	14	15	16
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙	カレンダー	ゲーム /臨床美術
18	19	20	21	22	23
ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道	ドッグセラピー	カレンダー	カレンダー /臨床美術	飛んでけ!スリッパ	フラワーアレンジメント /ゲーム
25	26	27	28	29	30
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
飛んでけ!スリッパ	馬場先生の 歌声喫茶	飛んでけ!スリッパ	ピアノとともに	ギター演奏会	お花見ゲーム



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 7日(木)・13日(水)・26日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合奏します。
ピアノとともに 28日(木)
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合奏します。
ドッグセラピー 19日(火)
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持ていただきます。
ギター演奏会 29日(金)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。
みんなで歌おう 8日(金)
チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 14日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。
フラワーアレンジメントサークル 23日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。
臨床美術 16日(土)PM・18日(月)AM・19日(火)AM・21日(木)PM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。
エンちゃん体操 15日AM(金)
遠藤先生の音楽を取り入れた楽しい体操です。
書道 2日(土)・18日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書いています。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

お花見ゲーム



カラフルな色水の入ったペットボトルが並べてあります。それぞれに点数がついており、輪投げの要領で取った点数を競います。ペットボトルの並べ方は毎回変わるので、その時その時に応じて難易度、距離感が変わってきます。

飛んでけスリッパ



椅子に座り、スリッパを前方に飛ばします。スリッパの落ちた地点の点数の合計点を競うゲームです。職員の手作りの大きなスリッパを履いて頂き足を大きく前へ振り挙げ思い切り飛ばして下さい。大腿四頭筋と前脛骨筋の為の下肢運動を目的としています。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

新年度を迎えて...



新年度、職員一同気持ちも新たに、スタートラインに立っています。皆様とともにこの一年がまた楽しく有意義なものとなりますよう努めて参ります。ご希望に添ったサービスをご提供できるよう皆様のお声を大事にして参ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

