

デイホーム高円寺北ふれあいの家 7月

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
				ボールカーリング	書道
4	5	6	7	8	9
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
ボールカーリング	ボールカーリング	ボールカーリング	馬場先生の歌声喫茶	みんなで歌おう	カレンダー
11	12	13	14	15	16
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	エンちゃん体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の歌声喫茶	絵手紙教室	カレンダー	臨床美術 / ゲーム
18	19	20	21	22	23
ふおーゆー体操 / 臨床美術	ふおーゆー体操 / 臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道	ピアノとともに	カレンダー	臨床美術 / カレンダー	波乗りジャンプ!	フラワーアレンジメント / ゲーム
25	26	27	28	29	30
第11回ふれあい夏祭り			ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
			ギター演奏会	馬場先生の歌声喫茶	ボールカーリング

お知らせ・トピックス 第11回ふれあい夏祭りのお知らせ



“ふれあい夏祭り”は今年で11回目を迎えました。
 7月25日〔月〕・26日〔火〕・27日〔水〕の3日間の開催となります。
 この3日間がご利用日でない方のご参加も承っております。
 ご家族の皆様の参加も大歓迎！臨時のご利用、お待ち致しております。



プログラム予定表



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 7日(木)・13日(水)・29日(金)

馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 19日(火)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー お休み

学校行事の為今月はお休みとなります。

ギター演奏会 28日(木)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 8日(金)

チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室 14日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

フラワーアレンジメントサークル 23日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 16(土)PM・18(月)AM・19(火)AM・21(木)PM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 2日(土)・18日(月)

お手本に習って、季節の文字を書いていただきます。

お道具はご用意しております。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

ボールカーリング



離れたサークルに向かってゲートボールスティックでボールを打ちます。円の中心に近い方から10点・5点・3点・1点とする。カーリングの要領で相手のボールにぶつけて、より高い点数を競います。チーム対抗で盛り上がります!

波乗りジャンプ



ななめにしたテーブルの上に様々な障害物を置きます。テーブルの上部から下にある点数の書かれたポケットめがけてボールを転がします。障害物に当たってはねるボールの動きを予測して転がし、高得点を目指しましょう。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性



奈良・西の宮、二丁寺の境内に咲く蓮の花が
仏さまの御熱へあなただけを届けています。

ロータスロード 6月16日～8月16日



