

高円寺北

# ふれあい

# 通信

平成28年  
10~11月号

発行元



社会福祉法人 奉優会  
高円寺北ふれあいの家

編集:高円寺北ふれあいの家 山田 一成  
お問い合わせ  
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

## 敬老の日特別企画



## 巣鴨外出実施しました。

### ~11月の予定:昼食外出~



11月のイベントは  
昼食外出を企画しております。  
食欲の秋!

皆さんで美味しいごはんを食べましょう  
詳細は後日連絡欄にてお知らせさせていただきます。

〜ふれあい活動報告〜  
九月のイベントは敬老の日特別企画「巣鴨外出」を実施いたしました。毎年恒例となりましたこのイベント、今年も多くの方に参加していただきました。お蕎麦屋さんでのお食事、地蔵通りでのお買い物・散策、高岩寺さんへの参拝とみなさん楽しまれている様子でした! 散策の際にはご自宅にお土産を買われる方が多く、大学いもや塩大福、煎餅にお漬物と思いに購入されていました! みなさん本当に楽しんでいただけた様子で、帰りのバスも寝ても大丈夫と声をかけたのですが「大丈夫! 寝たらもったいない!」と帰りの道中もお楽しみいただきました! 来月のイベントもお楽しみに!

## 杉四小ふれあい集会に参加しました！



10月12日に杉並第四小学校のふれあい集会に参加しました！今回は三年生のクラスにて生徒たちと一緒に昔遊びや昔の物あてクイズをして交流しました！最後には歌のプレゼントもあり参加したご利用者は笑顔いっぱいとても楽しまれたご様子でした！

## 脚忠き 臨床美術講座 フォトギャラリー



### なすの量感画

なす特有の「なす紺」といわれる深い色彩と、ぼんとした張りやゆったりとした形態をオイルパステルで表現しました。

## 島所長の 好縁地 四方山話 10話

10月の秋のふれあい大運動会、楽しんで頂けましたでしょうか？パン喰い競争や徒競走ゲーム、玉入れに借り物競争と大いに盛り上がりましたね。話は変わりますが私の趣味は温泉！これからが一番気持ちの良い時期です。関東近郊にも様々な泉質の温泉があります、良く行くのは栃木県的那須や群馬県の伊香保、神奈川県箱根などです。皆様おすすめの場所あれば教えて下さいね！！11月は大人気の企画、木曽路外食です。味覚の秋と言う事で美味しい食事を食べにいきましょう。日が暮れるのも早くなり、今年もあと数か月です。朝晩は冷え込みますので皆様お体ご自愛ください。いつも有難うございます。

## 編集後記

すっかり秋になり朝晩は寒いことも多くなりましたが、みなさん風邪等体調崩してはいませんか？山田は風邪ひいちゃいました(-\_-)やはり寝るときはちゃんと窓を閉めないでだめですね。。。さて、近年日本でもハロウィンが流行していますが皆さん流行に乗れていますか？昨年の10/31には町中にドラキュラやゾンビ等のメイクを施した若者が溢れかえっていました。もともとハロウィンは外国の行事で子供が各家を巡り「トリックオアトリート（お菓子かいたずらか）」と言いながらお菓子をもらったりする行事なのですが、日本では少し違う風に浸透しています。その為か以外と外国の方も注目しているみたいです。是非皆さん機会がありましたら10/31には仮装してみたいかでしょうか？みなさんの仮装を楽しみにしています(#^\_^#)私も機会があれば仮装してみようかな。。。なんて思う今日この頃です。