

デイホーム高円寺北ふれあいの家 6月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
		言葉作りゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	言葉作りゲーム	書道
6	7	8	9	10	11
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	みんなで歌おう	カレンダー
13	14	15	16	17	18
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	エンちゃん体操	ふおーゆー体操
言葉作りゲーム	言葉作りゲーム	カレンダー	臨床美術 /言葉作りゲーム	カレンダー	臨床美術 /言葉作りゲーム
20	21	22	23	24	25
ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道	ドッグセラピー	目指せ！ プロゲートボーラー	ピアノとともに	ギター演奏会	フラワーアレンジメント /ゲーム
27	28	29	30		
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操		
目指せ！ プロゲートボーラー	馬場先生の 歌声喫茶	ゲーム	カレンダー		

お知らせ・トピックス



出前昼食会“天すけ”のお知らせ

6月は出前昼食会を企画致しました。
TVにも出て有名になった高円寺“天すけ”の天井を召し上がって頂きます。
もちろん臨時のご利用もお受け致しております。
天井を召し上がりた方はスタッフにお気軽にお声掛け下さい。



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 2日(木)・8日(水)・28日(火)ー14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 23日(木)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー 21日(火)

かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持ていただきます。

ギター演奏会 24日(金)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう！ 10日(金)

チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 9日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

フラワーアレンジメントサークル 25日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 16日(木)PM・18日(土)PM・20日(月)AM・21日(火)AM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 4日(土)20日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

言葉作りゲーム

いくつかのグループに分かれます。テーブルの上に
ひらがなのカードが並べてあるので、職員が出したお題に
対してカードを選び言葉を作ります。早く言葉を作れた
チームの順位ごとに得点が入り、合計点を競います。

目指せ！プロゲートボーラー

人口芝の上でゲートボールをして頂きます。
いろいろな点数のエリアを狙ってボールを打ちます。
自分のボールに当ててさらに上の得点エリアを狙うことも
できます。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性