デイホーム高円寺北ふれあいの家　9月　プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
			馬場先生の歌声喫茶	コリントボール	書道
5	6	7	8	9	10
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	絵手紙教室	みんなで歌おう	カレンダー
12	13	14	15	16	17
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	エンちゃん体操	ふぉーゆー体操
コリントボール	コリントボール	馬場先生の歌声喫茶	臨床美術/コリントボール	カレンダー	フラワーアレンジメント/コリントボール
19	20	21	22	23	24
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操/臨床美術	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
書道	ドッグセラピー	コリントボール	カレンダー	ピンポン玉入れ	臨床美術/ゲーム
26	27	28	29	30	
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	
臨床美術/ゲーム	馬場先生の歌声喫茶	ピンポン玉入れ	ギター演奏会	ピアノとともに	

お知らせ・トピックス

敬老の日スペシャル企画・巣鴨外出



今年もご希望にお応えし、敬老の日の特別イベント
『巣鴨外出』を実施いたします！
とげぬき地蔵をお参りし、巣鴨地蔵商店街を散策しましょう。
ご家族の参加も大歓迎！！ご参加お待ち致しております。♪



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶　1日(木)・14日(水)・27日(火)ー14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに　30日(金)
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー　20日(火)
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持っていただきます。

ギター演奏会　29日(木)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう！　9日(金)
チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室　8日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル　17日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術　15(木)・20(火)・24(土)・26(月)
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道　3日(土)・19日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書きます。

今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

コリントボール
昔懐かしいコリントゲーム!!
板に置いた障害物を上手くすり抜け得点の穴にボールを落とします。
高得点を狙って集中!



ピンポン玉入れ
大小さまざまなゴール(容器)に対して、ピンポン玉を転がします。
高い点数のゴールにピンポン玉が入るよう、ボールの軌道をイメージしながら転がして頂きます。
高い得点のゴールをめざして頂きます。

上肢筋力強化　下肢筋力強化　脳活性　手指巧緻性