



デイホーム高円寺北ふれあいの家 8月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
	風船バレーサーブゲーム	サマーコンサート♪	馬場先生の歌声喫茶	スイカ割り大会	臨床美術 / ゲーム
7	8	9	10	11	12
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の歌声喫茶	ゲーム	カレンダー	書道
14	15	16	17	18	19
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 / 臨床美術	エンちゃん体操 / 臨床美術	ふおーゆー体操
カードゲーム	カードゲーム	カレンダー	カレンダー	カードゲーム	フラワーアレンジメント / カレンダー
21	22	23	24	25	26
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ピアノボランティア
臨床美術 / ゲーム	馬場先生の歌声喫茶	カードゲーム	カードゲーム	みんなで歌おう	※阿波踊りの為 午後はお休みです
28	29	30	31	*阿波踊りのため フラワーアレンジメント・書道の日程を変更しております。 	
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操		
書道	ギター演奏会	ピアノとともに	ゴルフでパチンコ		



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 3日(木)・9日(水)・22日(火)-14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 30日(水)
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー
学校行事の為、今月はお休みとなります。

ギター演奏会 29日(火)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 25日(金)
チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいき～

フラワーアレンジメントサークル 19日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 5日(土)・17日(木)・18日(金)・21日(月)
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 12日(土)・28日(月)
お手本に習って、季節の文字を書いていただきます。
お道具はご用意しております。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

テーブルホッケー

テーブルを挟んで向き合いスマッシャーで円盤を打ち合うゲームです。円盤を打ち合うことで瞬発力や集中力を高め、手と目(動体視力)の協調性をアップさせることを目的としています。1対1や、ダブルスでの対戦も楽しめます。

カードゲーム

4チーム程に分かれてのチーム対抗で行います。各グループに1セットずつカードを配ります。全てのカードの表の絵柄や色を確認、記憶して頂きます。全部のカードを裏返し、指示された種類のカードのみ表に戻します。お題ごとにカードが揃ったところで「できた!」と叫びます。正確に早く揃えたチームの勝ちとなります。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

すいか割り大会のお知らせ

夏のイベント「すいか割り」! ?みなさんと夏を楽しみたいと思います。
金曜日のご利用でない方の臨時のご利用もお待ちしています。
盛り上がり、夏をのりきりましょう!!
おやつは冷やしたすいかを召し上がっていただきます。

