

デイホーム高円寺北ふれあいの家 1月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
年始休業		ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
		羽子板ダーツ	馬場先生の 歌声喫茶	りんご狩りゲーム	臨床美術/書初め
9	10	11	12	13	14
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	カレンダー	カレンダー
16	17	18	19	20	21
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操/ 臨床美術	エンちゃん体操 /臨床美術	ふおーゆー体操
書初め/ りんご狩りゲーム	ドッグセラピー	カレンダー	臨床美術/ りんご狩りゲーム	羽子板ダーツ	フラワーアレンジメント / ゲーム
23	24	25	26	27	28
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
ギター演奏会	馬場先生の 歌声喫茶	りんご狩りゲーム	カレンダー	お手玉カルタ	りんご狩りゲーム
30	31	  			
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操				
ピアノとともに	りんご狩りゲーム				



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 5日(木)・11日(水)・24日(火)

馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 30日(月)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー 17日(火)

高円寺駅南口にある専門学校「日本動物21」の生徒さんが連れてきて下さる
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持ていただきます。

ギター演奏会 23日(月)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう！ 講師のご都合によりお休みとなります。

チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 12日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 21日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 7日PM(土)・19日AM/PM(木)・20日AM(金)・21日PM(土)

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

エンちゃん体操 20日(金)

遠藤先生の音楽を取り入れた楽しい体操です。

書初め 7日(土)・16日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書いていただきます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

りんご狩りゲーム



リンゴの木に見立てたポールから洗濯バサミでつまんでリンゴを外し
準備したバスケットに投げ入れます。リンゴは色により点数が違います。

バスケットに入ったリンゴの合計点を競います。制限時間内にリンゴを沢山収穫して下さい。

お手玉カルタ



椅子をおおきな円周上に並べて座り、各々お手玉を1つ持っていただきます。
円の中に手作りの大きなカルタを並べます。

読み上げられたカルタに乗せるように自分のお手玉を投げます。お手玉が
乗った方に点が入ります。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス 平成29年 新年あけましておめでとうございます。



皆様の笑顔があふれる ふれあいの家でありたいという思いをひと
職員一同、力を合わせて楽しい一年にして参ります。

年明けは恒例の「初詣」で始まります。

コートやお帽子等防寒具をご用意の上、お越しくださいませ。

