

デイホーム高円寺北ふれあいの家 12月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
				馬場先生の 歌声喫茶	臨床美術 /一網打尽ゲーム
4	5	6	7	8	9
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
臨床美術 /一網打尽ゲーム	一網打尽ゲーム	一網打尽ゲーム	一網打尽ゲーム	タコ釣りゲーム	書道
11	12	13	14	15	16
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ピアノとともに	ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	カレンダー	フラワーアレンジメント /カレンダー
18	19	20	21	22	23
ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操	ピアノ演奏会
書道	タコ釣りゲーム	カレンダー	カレンダー	みんなで歌おう	ふれあいの家 クリスマス会
25	26	27	28	29	30
石井ひろ之 コンサート	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	冬休み
ふれあいの家 クリスマス会	馬場先生の 歌声喫茶	ギター演奏会	タコ釣りゲーム	忘年会	



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 1日(金)・13日(水)・26日(火)

馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 14日(木)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー

今月は専門学校が冬休みの為、お休みとなります。

ギター演奏会 27日(水)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 22日(金)

チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 14日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 16日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 2日(土)PM・4日(月)PM・15日(金)AM・18日(月)PM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

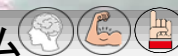
書道 9日(土)・18日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

タコ釣りゲーム



クリップの付いたタコを磁石の釣竿でたくさん釣った方の勝ちというシンプルなゲームです。リボンをしたタコさんやハチマキをしたタコさんがいて、よく見つけてGETすると点数が高くなります。時間内に落ちていてプレミアムタコさんを多く釣って下さい。

一網打尽ゲーム



一人ずつ競技者用のイスに着き、魚を狙って網を投げます。床にブルーシートを敷き、漁場に見立て、魚をちりばめます。制限時間1分間で繰り返し網を投げ魚を、捕っていきます。数多く捕った人の勝ちとなります。簡単な動作ながら体を動かし爽快感を体感できるゲームです。

 上肢筋力強化

 下肢筋力強化

 脳活性

 手指巧緻性

お知らせ・トピックス

2017 ありがとうございました。

今年も高円寺北ふれあいの家をご利用頂きありがとうございました。

皆様とともに楽しい1年が過ぎたことを心から感謝申し上げます。

12月はふれあいのかの2大イベント、「クリスマス会」と「忘年会」を企画致しております。ご利用日でない方の臨時のご利用も大歓迎です。

皆様のご参加をお待ちしております。一緒に今年最後のイベントを楽しみましょう!!

