

# デイホーム高円寺北ふれあいの家 5月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
ゴルフでパチンコ	ゴルフでパチンコ	ゴルフでパチンコ	馬場先生の 歌声喫茶	ゴルフでパチンコ	臨床美術 /ゴルフでパチンコ
8	9	10	11	12	13
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操/ 子ども園交流会	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	ゆっくり急いで!	書道
15	16	17	18	19	20
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	エンちゃん体操 /臨床美術	ふおーゆー体操
臨床美術/ゲーム	ドッグセラピー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	フラワーアレンジメント /ゲーム
22	23	24	25	26	27
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道	馬場先生の 歌声喫茶	ゆっくり急いで!	ゴルフでパチンコ	みんなで歌おう	カレンダー
29	30	31			
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操			
ギター演奏会	ピアノとともに	段々バスケット			



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

**馬場先生の歌声喫茶** 4日(木)・10日(水)・23日(火) - 14:00～  
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

**ピアノとともに** 30日(火)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

**ドッグセラピー** 16日(火)

かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持ていただきます。

**ギター演奏会** 29日(月)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

**みんなで歌おう!** 26(金)

チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

**絵手紙教室** 11日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

**フラワーアレンジメントサークル** 20日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

**臨床美術** 6日(土)PM・15日(月)PM・18日(木)AM・19日(金)AM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

**エンちゃん体操** 19日(金)

遠藤先生の音楽を取り入れた楽しい体操です。

**書道** 13日(土)・22日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書いていただきます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

**ゆっくり急いで!**

ざるの上にペットボトルやボール等をのせて

ざるに付いた紐を巻き取りながら早くゴールに到達した方が勝ちとなります。

ペットボトルが倒れたりボールが落ちたらその場から載せ直します。

**ゴルフでパチンコ**

大きなパチンコ台のような傾斜のついた版に向かって

ゴルフのパットのようにボールを打って頂きます。

障害物に当たりながら版の上を転がり

たどり着いた点数の合計点を競います。

上肢筋力強化
 下肢筋力強化
 脳活性
 手指巧緻性

## お知らせ・トピックス 外出プログラムのお知らせ



新緑の5月は外出プログラムを企画いたしました。  
和食レストランでお食事をお楽しみ頂き、  
のんびりと「いわさきちひろ美術館」をご鑑賞頂きます。  
詳細は連絡帳にてご案内致します。ご参加お待ちしております。



---

新年度を迎えて・・・





.