

デイホーム高円寺北ふれあいの家 9月

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
				風船玉投げゲーム	臨床美術 / ゲーム
4	5	6	7	8	9
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	書道
11	12	13	14	15	16
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	エンちゃん体操 / 臨床美術	ふおーゆー体操
臨床美術 / ゲーム	風船玉投げゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	コリントボール	フラワーアレンジメント/ ゲーム
18	19	20	21	22	23
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 / 臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道	コリントボール	風船玉投げゲーム	カレンダー	みんなで歌おう	風船玉投げゲーム
25	26	27	28	29	30
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
風船玉投げゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	コリントボール	ギター演奏会	徳寿会発表会	カレンダー

プログラム予定表



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 7日(木)・13日(水)・26日(火)ー14:00～  
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに  
先生のご都合により今月はお休みとなります。

ドッグセラピー  
学校行事の為、今月はお休みとなります。

ギター演奏会 28日(木)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。  
みんなで歌おう! 22日(金)

チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいくり～

絵手紙教室 14日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 16日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 2日(土)・11日(月)・15(金)・21(木)

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 9日(土)・18日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

コリントボール

昔懐かしいコリントゲーム!!

板に置いた障害物を上手くすり抜け得点の穴にボールを落とします。  
高得点を狙って集中!

風船玉投げゲーム

風船に紐を結び、紐の先にお手玉を付けます。

2チームに分かれ、床の得点表を狙って、  
お手玉のついた風船を一人3～5級上げて頂きます。

風船の紐の長さが長いほど空気抵抗がで難易度がアップします。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

敬老の日スペシャル企画・巣鴨外出

今年もご希望にお応えし、敬老の日の特別イベント  
「巣鴨外出」を実施いたします!

とげめき地蔵をお参りし、巣鴨地蔵商店街を散策しましょう。

ご家族の参加も大歓迎!!ご参加お待ち致しております。♪

