

デイホーム高円寺北ふれあいの家 2月

月	火	水	木	金	土
 だいすき	 LOVE	1	2	3	4
		ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
		豆分けゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	鬼退治ゲーム	臨床美術 /豆分けゲーム
6	7	8	9	10	11
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	みんなで歌おう	書道
13	14	15	16	17	18
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	エンちゃん体操 /臨床美術	ふおーゆー体操
臨床美術 /豆分けゲーム	ギター演奏会	カレンダー	臨床美術/ 豆分けゲーム	コーラスサークル徳寿会	フラワーアレンジメント /ゲーム
20	21	22	23	24	25
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道	ドッグセラピー	ゲーム	カレンダー /ゲーム	カレンダー /豆分けゲーム	カレンダー /ゲーム
27	28	   			
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操				
ピアノとともに	馬場先生の 歌声喫茶				

お知らせ・トピックス



実演握り鮓屋食会のお知らせ

今月は皆様に握りたてのお鮓を召し上げて頂きます。

2月24日(金)のランチはその場で握ったお鮓です。金曜日のご利用ではない7臨時のご参加をお待ちしております。詳細は連絡帳にてご案内致します。



プログラム予定表



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 2日(木)・8日(水)・28日(火)

馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 27日(月)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー 21日(火)PM

近隣の動物専門学校より可愛いワンちゃんが遊びに来て下さいます。

ギター演奏会 14日(火)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 10日(金)

チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 9日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 18日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 4日PM(土)・13日PM(月)・16日AM・PM(木)・17日AM(金)

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

エンちゃん体操 17日AM(金)

遠藤先生の音楽を取り入れた楽しい体操です。

書道 11日(土)・20日(月)



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

豆分けゲーム



節分と言えば豆!

お皿の豆をお箸で上手につまんで、枀に移し替えて頂きます。時間内に豆をいくつ枀に移せるかを競います。

手指の運動と集中力をアップさせるゲームです。

かご入れピンポン



離れたかごにピンポン玉をワンバウンドさせて入れます。

かごはいろいろな大きさ、深さがあり、それぞれ点数が異なります。距離の見当識やバウンドさせる角度等の感覚を働かせて高得点



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性