

# デイホーム高円寺北ふれあいの家 6月

# プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
			馬場先生の 歌声喫茶	靴下玉入れ	臨床美術 /靴下玉入れ
5	6	7	8	9	10
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	絵手紙教室	カレンダー	書道
12	13	14	15	16	17
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	エンちゃん体操 /臨床美術	ふおーゆー体操
靴下玉入れ	靴下玉入れ	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	徳寿会発表会	フラワーアレンジメント /ゲーム
19	20	21	22	23	24
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
臨床美術/ゲーム	ドッグセラピー	靴下玉入れ	靴下玉入れ	みんなで歌おう	カレンダー
26	27	28	29	30	
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	
書道	馬場先生の 歌声喫茶	言葉作りゲー ム	目指せ! プロゲートボーラー	ギター演奏会	



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

**馬場先生の歌声喫茶** 1日(木)・14日(水)・27日(火)ー14:00～  
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

**ピアノとともに** 23日(木)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

**ドッグセラピー** 20日(火)

かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持ていただきます。

**ギター演奏会** 30日(金)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後の一ときをお過ごし下さい。

**みんなで歌おう!** 23日(金)

チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

**絵手紙教室** 8日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

**フラワーアレンジメントサークル** 17日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

**臨床美術** 3日(土)PM・15日(木)AM・16日(金)AM・19日(月)PM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように

工夫された美術プログラムです。

**書道**10日(土)26日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

**言葉作りゲーム**



いくつかのグループに分かれます。テーブルの上に  
ひらがなのカードが並べてあるので、職員が出したお題に  
対してカードを選び言葉を作ります。カルタ通りの要領で  
カードを探し、早く言葉を作れたチームの順位ごとに  
得点が入り、合計点を競います。

**靴下玉入れ**



スタートの合図でかごから左右ペアのものを探し出し  
セット(靴下の口を合わせて折る)して頂きます。  
セットした靴下はその都度点数のかごに投げ入れます。  
「ストップ」の合図または、手持ちの靴下がなくなったら終了。  
かごに入った点数を合計し、高い得点の方が勝ちとなります。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

## お知らせ・トピックス

## 出前昼食会“天すけ”のお知らせ



6月は出前昼食会を企画致しました。  
今や行列のできる高円寺の有名店“天すけ”の天丼を召し上がって頂きます。  
もちろん臨時のご利用もお受け致しております。  
天丼を召し上がりたい方はスタッフにお気軽にお声掛け下さい。

