

デイホーム高円寺北ふれあいの家 7月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
					1
					ふぉーゆー体操
					臨床美術 / ゲーム
3	4	5	6	7	8
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	書道
10	11	12	13	14	15
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふれあい夏祭り	
臨床美術 / ゲーム	おざるのかごや	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室		
17	18	19	20	21	22
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 / 臨床美術	エンちゃん体操 / 臨床美術	ふぉーゆー体操
おざるのかごや	ゲーム	おざるのかごや	カレンダー	みんなで歌おう	カレンダー
24	25	26	27	28	29
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
書道	馬場先生の 歌声喫茶	ギター演奏会	おざるのかごや	ピアノとともに	フラワーアレンジメント / おざるのかごや
31	お知らせ・トピックス 第12回ふれあい夏祭りのお知らせ				
ふぉーゆー体操	 恒例の“ふれあい夏祭り”は今年で12回目を迎えます。 7月14日(金)・15日(土)の2日間の開催となります。 ご利用日でない方のご参加も承っております。 ご家族の参加も大歓迎！臨時のご利用、お待ち致しております。				
ゲーム					



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 6日(木)・12日(水)・25日(火)
 馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。
ピアノとともに 28日(金)
 ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。
ドッグセラピー お休み
 学校行事の為今月はお休みとなります。
ギター演奏会 26日(水)
 講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。
みんなで歌おう! 21日(金)
 チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 13日(木)
 季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。
フラワーアレンジメントサークル 29日(土)
 この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。
臨床美術 1日(土)PM・10(月)PM・20日(木)AM・21日(金)AM
 臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。
書道 8日(土)・24日(月)
 お手本に習って、季節の文字を書いていただきます。お道具をご用意しております。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

ボールカーリング   
 離れたサークルに向かってゲートボールスティックでボールを打ちます。円の中心に近い方から10点・5点・3点・1点とする。カーリングの要領で相手のボールにぶつけて、より高い点数を競います。チーム対抗で盛り上がります！

おざるのかごや   
 ざるにのせたものをよーいドンで引き寄せます。ざるは底が丸くひっくり返りやすいので、物を落とさないように早くゴールに辿り着くよう慎重にヒモを引っ張って頂きます。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性