

高円寺北

ふれあい通信

平成29年
11月号

発行元



社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

編集:高円寺北ふれあいの家 島・鹿子木
お問い合わせ
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

第12回ふれあい大運動会



~12月の予定:クリスマス会・忘年会~



クリスマスに向けて、部屋の飾り付けをします。
今年も、楽しいクリスマス会にしましょう!

ふれあい活動報告

今回表紙を飾るのは、10月25日・26日に行われた「第12回ふれあい大運動会」です。紅組と白組に分かれて競技を行いました。結果は紅白共に一勝一敗ということで仲良く引き分けとなりました。今年から借り物競争はご利用者様が選んだお題に添って職員が仮装をする形となり、また一味違った運動会をお楽しみ頂けたのではないのでしょうか? 臨時でご参加された方も居り、今年の大運動会も大変な盛り上がりを見せ幕を閉じました。また来年もがんばりましょう!

年末年始の営業日のお知らせ

今年も残すところあと2か月となりました、毎年この時期になると一年はあっという間だなと感じます。12月に向けてクリスマス会の準備や年末に皆さんと行う忘年会イベントの企画をしておりますので楽しみにして下さい。11月に行われる木曽路外食も毎年行っておりますが、大人気企画の一つです。来年はこんな所に行ってみたい、体験してみたいなどの希望があれば是非教えて下さい。

さて、年末年始の高円寺北ふれあいの家の営業日を下記のとおり致します。

【年内最終営業日】平成29年12月29日(金)

【年始営業開始日】平成30年1月4日(木)

脳もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



「ステンシルで描く葉っぱ」・・・オイルパステルの重色と型を使う事で勢いよく描けるタッチを生かしたマチエールの面白さで「葉っぱ」を描きました。

島所長の 好縁地 四方山話

17話

夕方の運転をしていると日が短くなるのを感じます、また寒さも厳しくなり体調崩さないようお体ご自愛ください、基本はうがい、手洗いですね！

温かいものが恋しくなるこの季節、皆様は何を想像しますか？お鍋、こたつ、湯たんぽ・ストーブ色々ありますね。我が家のマイフォームは「焼き芋」です。最近コンビニやスーパーなどでも手軽に買うことが出来ます。昔のような「石焼き芋～おいも！」の情緒が少なくなったのは寂しいですが、甘くてホッカホカの焼き芋は最高ですね！ 皆様の温かいものと思うもの、今度教えて下さい。

島 昌幸

高円寺北ふれあいの家ホームページ

高円寺北ふれあい通信配信中！！

毎月発行しておりますコチラの「高円寺北ふれあい通信」をホームページにて配信中です♪過去の記事もお読みいただけます！また、日々の活動報告、お知らせ等様々な内容で随時更新しております！気になる方は

携帯からの読み取りはコチラ！



<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>

編集後記

滝廉太郎の名曲「花」(春のうらの・・・♪)のやさしいアレンジのピアノ曲。3ヶ月もあれば弾けるようになるだろうと思って、練習しはじめました。去年の秋のことです。一年以上かけてようやく、なんとか譜面どおりに弾けるようになりましたが、譜面なしでは依然として、さっぱり弾けません。

音楽関係は、人の倍どころか数十倍の努力を要することをあらためて、思い知らされました。しかし、名曲です。飽きることはありません。楽しく練習できるのは、素敵なことです。練習の度に、かすかな上達を感じる事ができるのは、下手の横好きの特権といえます。もっと時間をかけて仕上げたいと思います。 鹿子木 章