

高円寺北

ふれあい通信

平成30年
9月号

発行元



社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

編集:高円寺北ふれあいの家 島・鹿子木
お問い合わせ
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006



～10月の予定～



お待たせいたしました。今年も楽鴨に行きます。
天気に恵まれますよう、今からお祈りします。
楽しみましょう。

ふれあい活動報告

二日間にわたって、ふれあいの家
秋の大運動会が開催されました。
いくつになっても、運動は楽しい
ものです。勝っても負けても、一生懸
命、競技に夢中になることは、元気
のみなものです。
地域の子供達によるピアノ演奏
会・釜飯の昼食会も開催され、他デ
イの納涼祭にも参加しました。忙し
くすごしているうちにいつのまにか
季節は秋になってしまいました。

カラオケ外出



高円寺駅前のカラオケルームに行きました。初めての試みです。おしゃれな部屋・充実した音響設備に満足したひとときを過ごしました。

高円寺は近隣に面白いお店や施設などが沢山あります。またやいましょう！参加してくれた皆さん、協力して頂いた職員の方々、カラオケ店の皆様本当にありがとうございました。

脚もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



「いろいろ田んぼ」色は他の色との関係で様々な表情を見せます。様々な線を引いて出来上がった形の中を塗ることで出来る色面の変化を楽しみながら制作しました。

高円寺北ふれあいの家ホームページ

高円寺北ふれあい通信配信中！

毎月発行しておりますコチラの「高円寺北ふれあい通信」をホームページにて配信中です♪過去の記事もお読みいただけます！また、日々の活動報告、お知らせ等様々な内容で随時更新しております！気になる方は

携帯からの読み取りはコチラ！

<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>

一発検索！



編集後記

今年も健康診断がやってきました。メタボの判定をされ、減量しなければ成人病になると指摘されました。どうしても適正体重にすることができません。情けないことに、食べる量を減らすという簡単なことが実行できません。しかしそうも言っていただけません。今年こそ、ダイエットを成功させます。 鹿子木 章

島所長の こうえんじ 好縁地 四方山話

27話

いつも高円寺北ふれあいの家をご利用いただき有難うございます。

8月の終わりに釜飯屋食会、そして9月には「ふれあいの家秋の大運動会」を行いました。

国旗掲揚・選手宣誓・ラジオ体操から始まりパン喰い競争・徒競走・玉入れ・借り物競争などを皆さんと一緒に楽しみました。

紅白戦なので皆様応援にも熱が入り大変盛り上がりました。杉並区内には高円寺のほかに2カ所の同法人のテイスサービスがありますので事業所対抗戦も面白いなと思いました。

10月は皆様お待ちかねの巣鴨外出があります。おいしい御蕎麦を食べて、巣鴨地蔵に参拝して帰りに商店街を散策し、お土産を買う行程です。

皆様是非楽しみにしててください。風邪等を引かないようにしてくださいね。

島 昌幸