

ゆうゆう高円寺北館通信

平成26年12月号 (Vol. 59)

毎月発行しているゆうゆう通信も気付けばもう12月号。インフルエンザが流行する時期ですが皆様はお変わりありませんでしょうか？

今月号では地域における私たちの役割を見出す為の取組みを2つ紹介させて頂いています。

【①夕食配達サービス】

【②お困りごと助け隊】

どちらも皆様が生きていく上でのちょっとした支えとなればと考えて始まり始めたサービスです。ぜひ沢山の方にご利用いただきご意見を頂戴できればと思っています。

また12月23日には毎年恒例のクリスマス会もありますのでお楽しみに♪(12/9から申込み開始です)



12月の花

～シクラメン～

(しくらめん)



<シクラメンの花言葉>

- 金色・・・「はにかみ」「内気」
- ピンク・・・「はずかしがりや」
- 赤・・・「嫉妬」

シクラメンとは、花の少ない冬季に多くの花を長く咲かせてくれる球根植物。丈夫で育てやすいので、冬の鉢花の定番となっている。

高円寺地区限定！ 夕食（お弁当）配達を始めました！

食べやすくバランスの良い手作りのお食事を1食700円でご自宅までお届けします。ご飯の炊き具合（やわらか・お粥）や副菜の大きさ、禁食などの対応が可能です。メニューや配達方法などの詳細はお気軽に職員までお問い合わせください。



～お問合せ担当～
辻野/佐藤

社会福祉法人 奉優会は、

ゆうゆう高円寺北館の運営業務を受託しています。奉優会は他の地域含め50か所以上の高齢者福祉事業や介護事業等を行っています。

URL : <http://www.foryou.or.jp/>

【ゆうゆう高円寺北館】

杉並区高円寺北3丁目20番8号

電話 03-3337-2266

ゆうゆう高円寺北館 検索



ゆうゆう高円寺北館 協働事業ご案内



パソコンから活動風景がご覧いただけます♪

講座名	内容	開催日時
日曜写経	日曜日の朝、雑音のない部屋で写経してみませんか？ 頭もスッキリ、精神も穏やかに清々しい日曜日が過ごせることと思います。 1回100円です。 ※長寿ポイント付	毎週日曜 9時～11時 (※第3日曜はお休みです)
新 ふぉーゆー体操	当法人の理学療法士がつくった高齢者向けの健康体操です。テイスサービス職員が分かりやすく、そして楽しく提供します。 上履のみご持参ください。 (費用:100円) 定員10名※長寿ポイント付	12月8日 月曜 10:00～ 11:00
フリー卓球	ラケットも球も持参不要！ 自由に気軽に卓球ができます。 未経験者も大歓迎です♪ 上靴のみご持参ください。 (費用:100円)	月曜～土曜 18:00～20:00 日曜 (第2・第3除く) 9:00～16:00

お困りごと助け隊（生活支援活動）～庭の草むしり～

ゆうゆう高円寺北館では高円寺地区にお住まいの方の高齢者の方を対象にした生活支援活動を行っております。今回は『庭の草が伸びきって勝手口まで行けなくなった…』とのご相談を頂き早速ご自宅を訪問。きれいに道が出来ました！



作業前



作業後

皆様も普段のちょっとしたお困りの事、お気軽にご相談ください！