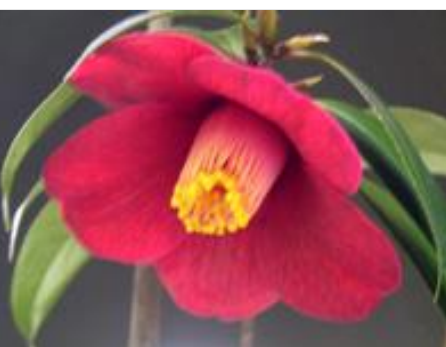


ゆうゆう高円寺北館通信

平成 26 年 11 月号 (Vol. 58)

夏も終わり過ごしやすくなったと思っていたところでの台風上陸……。一年を通じて気候に左右される私達にとって体調管理は欠かせないものだ、改めて痛感させられる今日この頃です。

さて、先月はお陰様で一大イベント『敬老祭』を無事に終える事ができました。沢山の方から喜びのお言葉を頂戴する事ができ職員一同嬉しく思っております。今回の敬老祭は、区役所の職員や消防署員の方々にも参画していただき普段以上の多機関交流が図れた事も大きな成果と感じています。これからも【ゆうゆう高円寺北館】が皆様の生活をサポートする機関のひとつとして、存在価値を高めていけるよう努めて参りますので、よろしくお願い致します。(樋口)



11月の花 ～つばき～ (椿)

<つばきの花言葉>

●紅ツバキ・・・「気どらない優美」

●白ツバキ・・・「完全な愛らしさ」

ツバキは日本原産の植物であり、日本を代表する美しい花木の一つとなっている。ツバキの種からとる油は、昔から食用や灯油、女性の整髪に用いられてきている。

ちょっとしたお困りごと・・・ ぜひご相談ください！

ゆうゆう高円寺北館では皆様のちょっとしたお困りごとのサポートが出来ればと考えています。例えば、家具や粗大ごみの移動・通院時の車イスのレンタルなど、ちょっとした時間でお手伝いできることは沢山あると思います。もちろんご希望にお応えできない場合もあると思いますが、まずはお気軽に職員までお声掛けください。

(費用などは頂戴いたしません)



～お問合せ担当～
辻野/佐藤

社会福祉法人 奉優会は、

ゆうゆう高円寺北館の運営業務を受託しています。奉優会は他の地域含め 50 か所以上の高齢者福祉事業や介護事業等を行っています。

URL : <http://www.foryou.or.jp/>

【ゆうゆう高円寺北館】

杉並区高円寺北 3 丁目 20 番 8 号

電話 03-3337-2266

ゆうゆう高円寺北館 検索



ゆうゆう高円寺北館 協働事業ご案内



パソコンから活動風景がご覧いただけます♪

講座名	内容	開催日時
音読 きらら	詩・童謡・早口言葉などみんなで読んでいきます。発声や言葉の強弱などを工夫しながら表現するのが楽しいです♪ 費用 1回 100円 ※長寿ポイント付 	毎週金曜 13時～14時 (第5週目は お休みです)
臨床美術	臨床美術士によるアートカリキュラムです。様々なテーマのもとに楽しみながら五感を最大限に生かしてみませんか！ 上手く書くのが目的ではありませんので安心してご参加ください。 (1回 500円) 	第1木曜日 9:30～ 11:30
数独クラブ	ゆっくり数独を楽しむもよし、脳トレとしてチャレンジするもよし！です。 プリント類は館で準備致しますので、ご持参物はありません。 (1回 100円) ※長寿ポイント付 	毎週木曜日 ①午前 10:00 ～11:30 ②午後 1:30 ～3:00

補聴器の無料相談会を開催いたします。

11/18 (火) 14:00～15:30 ゆうゆう高円寺北館 (3階)

上記の日程で補聴器の無料相談会を行います。当日は補聴器メーカーの方を講師に招き相談だけでなく実際につけて頂く体験会も予定しております。

すでに補聴器を使用されている方も、
耳が遠くなったと感じている方も是非この機会に
相談をしてみてください。

※当日の販売や後日の訪問営業などは
ございませんので安心してご参加ください。

【参加ご希望の方は職員までお声掛けください】



shutterstock - 60100846