

ゆうゆう高円寺北館通信

平成27年2月号 (Vol. 61)

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。(発行日の関係で2月号が、今年最初のゆうゆう通信となります。)

今年は一ひつじ年です！羊は群れをなして行動するため、家族の安泰や平和をもたらす縁起物とされています。そんな一年を元気に過ごす為にも、ひつじに負けない団結力でゆうゆう館にお集まりいただき、人との交流を図る中で心と体の健康に努めて頂きたいと思ひます！

また、『羊の皮を被ったオオカミ』ということわざがあるように、近年様々な悪徳商法が多く見られています。不安な時はお気軽に職員までご相談ください。今年も職員一同様々な活動を行ってまいります。地域の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



2月の花 ～アネモネ～

<梅の花言葉>

「はかない夢」「はかない恋」「薄れゆく希望」
「真実」「期待」「病氣」

古くから多くの園芸品種が作られてきているので花には様々なバリエーションがあるが、一般的なアネモネは花茎の頂天に5cmほどのケシによく似た花を一つ咲かせる。



テイサービスで 活動発表してみませんか？

1階のテイサービスでは、ゆうゆう館の皆さんのサークル活動や趣味活動をボランティア活動として発表して頂いております。日ごろの成果を試したい、地域に貢献したい...など理由は問いません。ご興味のある方をお待ちしております。

個人単位でのボランティア活動も大歓迎です。ご不明な点はお気軽に職員までお尋ねください！



社会福祉法人 奉優会は、

ゆうゆう高円寺北館の運営業務を受託しています。奉優会は他の地域含め50か所以上の高齢者福祉事業や介護事業等を行っています。

URL : <http://www.foryou.or.jp/>

【ゆうゆう高円寺北館】

杉並区高円寺北3丁目20番8号

電話 03-3337-2266

ゆうゆう高円寺北館 検索



ゆうゆう高円寺北館 協働事業ご案内



ご見学も大歓迎です！ぜひ遊びにいらして下さい♪

講座名	内容	開催日時
新 ふおーゆー体操	当法人の理学療法士がつくった高齢者向けの健康体操です。テイサービス職員が分かりやすく、そして楽しく提供します。上履のみご持参ください。 (費用:100円) 定員10名※長寿ポイント付 	2月9日 月曜 10:00~ 11:00
日曜写経	日曜日の朝、雑音のない部屋で写経してみませんか？ 頭もスッキリ、精神も穏やかに清々しい日曜日が過ごせることと思います。 1回100円です。 ※長寿ポイント付 	毎週日曜 9時~11時 (※第3日曜はお休みです)
左手お習字教室	左手を使って書くお習字です。苦手意識を持ちやすいお習字ですが、うまく書く事が目的ではありません。脳トレ&集中力アップにオススメです！ (費用:100円)※長寿ポイント付 	第2・第4 月曜 午前中

2月の講座案内

『座学 高円寺今・昔』

～40年前の高円寺について語りましょう！～

(講師と一緒に昔を思い出しながら高円寺の歴史を振り返ります。)

- *日時 平成27年2月18日(水) 14時~15時30分
 - *場所 ゆうゆう高円寺北館 3階洋室2
 - *講師 早乙女 彰氏(すぎなみムーサ)
 - *費用 100円(長寿ポイント付き)
 - *定員 15名(先着順)
- 皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

