

平成27年2月 予定表 ゆうゆう高円寺北館

| | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | 日 | | | | | | | | | | |
|----|----------|---------|------|----|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|----------|---------|--------|--------|---------|-------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|--------|--------|--------|----------|-------|-----|--------|-----|----|-----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1(日) | | | | | | | | | | | | | | |
| | 洋室1 | 洋室2 | 洋室3 | 茶室 | 講座室 | 洋室1 | 洋室2 | 洋室3 | 茶室 | 講座室 | 洋室1 | 洋室2 | 洋室3 | 茶室 | 講座室 | 洋室1 | 洋室2 | 洋室3 | 茶室 | 講座室 | 洋室1 | 洋室2 | 洋室3 | 茶室 | 講座室 | 洋室1 | 洋室2 | 洋室3 | 茶室 | 講座室 | 洋室1 | 洋室2 | 洋室3 | 茶室 | 講座室 |
| 午前 | いちばん体操 | | | | 気功ぶどうの枝 | 輪投げうさぎ会 | 踊りささんか | | 歌ひばり会 | 輪投げひまわり | さわやか体操 | スケッチブック | | 編み物もこもこ | 数独 | 臨床美術 | 卓球高卓会 | 社会貢献ローズ | | フォークダンスピリープ | 卓球たんぼぼ | 書取サロン | | 書道寿友の会 | | | | | | 写経 | | | | | |
| 午後 | 輪投げリング | | すずめ会 | | 歌天寿会 | | 手芸なでしこ | | きずなサロン | 手芸かずみ草 | | 歌道栄友の会 | | ウクレレマカニ | 民謡楽友会 | | 数独 | 茶道年お茶の会 | 歌すずらん | 音読きらら | 歌徳寿会 | 麻雀金曜会 | | 円会 | 健康ヨガ | 囲碁庚申会 | | 徳寿会役員会 | | | 映画 | ともづな句会 | | | |
| 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 9(月) | | | | 10(火) | | | | 11(水) | | | | 12(木) | | | | 13(金) | | | | 14(土) | | | | 15(日) | | | | | | | | | | |
| 午前 | 輪投げリング | ふおーゆー体操 | 左手習字 | | 気功ぶどうの枝 | 輪投げうさぎ会 | 踊りささんか | 絵手紙 | | 輪投げひまわり | てんとうむし会 | | 茶道一一会 | 高円寺地区会長会 | | 三療サービス | 数独 | | 三葉会 | 卓球高卓会 | | 手芸てまり会 | | フォークダンスピリープ | 卓球たんぼぼ | 書取サロン | 折紙教室 | | コーラスせせらぎ | | | | | | |
| 午後 | ゲームさくらの会 | | すずめ会 | | 民謡原山会 | 体操若葉会 | 歌そよ風 | 手芸なでしこ | | 水彩画清画会 | 天寿会役員会 | | 歌道栄友の会 | | 民謡楽友会 | 三療サービス | 数独 | | 音読きらら | 歌徳寿会 | 麻雀金曜会 | | 詩吟公吟会 | しおさい句会 | 囲碁庚申会 | 歌ゆりの木 | | 会議 | | | | 一日休館 | | | |
| 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16(月) | | | | 17(火) | | | | 18(水) | | | | 19(木) | | | | 20(金) | | | | 21(土) | | | | 22(日) | | | | | | | | | | |
| 午前 | いちばん体操 | | | | 気功ぶどうの枝 | 輪投げうさぎ会 | 踊りささんか | | 会議 | 輪投げひまわり | さわやか体操 | スケッチブック | | 高砂会役員会 | 午前休館 | | | | 卓球高卓会 | 社会貢献ローズ | | フォークダンスピリープ | 卓球たんぼぼ | 書取サロン | | 書道寿友の会 | フリー卓球 | | | | 写経 | | | | |
| 午後 | レレハワイダンス | | すずめ会 | | 歌天寿会 | 輪投げリング | | 手芸なでしこ | | きずなサロン | 手芸かずみ草 | | 歌道栄友の会 | | ウクレレマカニ | 歌ひばり会 | | 数独 | 歌すずらん | 音読きらら | 歌徳寿会 | 麻雀金曜会 | | 詩吟公吟会 | 健康ヨガ | 囲碁庚申会 | 原山会役員会 | | 会議 | フリー卓球 | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 23(月) | | | | 24(火) | | | | 25(水) | | | | 26(木) | | | | 27(金) | | | | 28(土) | | | | 29(日) | | | | | | | | | | |
| 午前 | 輪投げリング | 講話琵琶の会 | 左手習字 | | 気功ぶどうの枝 | 輪投げうさぎ会 | 踊りささんか | 絵手紙 | | 会議 | 輪投げひまわり | さわやか体操 | | 茶道一一会 | てんとうむし会 | 抽選会 | 三療サービス | 数独 | | 卓球高卓会 | | 手芸てまり会 | | フォークダンスピリープ | 卓球たんぼぼ | 書取サロン | 折紙教室 | | コーラスせせらぎ | | | | | | |
| 午後 | ゲームさくらの会 | 会議 | すずめ会 | | 民謡原山会 | 体操若葉会 | 歌そよ風 | 手芸なでしこ | | きずなサロン | 水彩画清画会 | 天寿会役員会 | | 杉いき連俳句 | 民謡楽友会 | 三療サービス | 数独 | | 会議 | 音読きらら | 歌徳寿会 | 麻雀金曜会 | | 編み物もこもこ | こもれ陽 | 囲碁庚申会 | 歌ゆりの木 | | 会議 | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

今月の休館日は15日(日)です。19日(木)は午前休館 午後1時開館です。赤字は協働事業、青字は行政使用です

杉並区高円寺北
3-20-8
3337-2266