

# ゆうゆう高円寺北館通信

平成27年6月号 (Vol. 65)

## 6月

暑い日が多くなってきた今日この頃、ゆうゆう通信も6月号。皆様は6月と言うと何をイメージされますか？ やはり多いのが『梅雨』ではないのでしょうか？なんとなくマイナスのイメージが強い6月ですが、実は悪い事ばかりでもないのです！

『ジューンブライド』という言葉があるように6月は結婚をされる方が多いです。また、この時期の花として梅雨空の下、美しく咲く『紫陽花』(あじさい)は私たちの心を和ませてくれます。そして忘れられがちな『父の日』もあります。

きっと雨が多いせいで憂鬱なイメージを持ってしまっていると思いますが、気持ちを前向きに持ち、梅雨ならではの風情をぜひ楽しんでください！

PS: 私はサラリーマンの楽しみ『ボーナス』に淡い期待をして前向きに過ごしたいと思います(笑)



6月の花  
紫陽花～  
〔あじさい〕

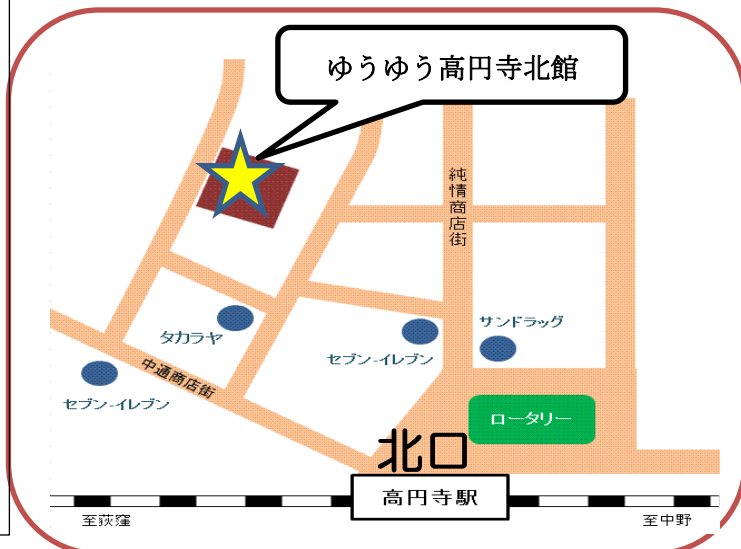
万葉集(奈良時代・770年頃に成立)の中で「安治佐為」「味狭藍」と詠われているように、古くから日本人に親しまれてきたあじさい。その名は「あづさい」(集真藍)、つまり青い花が集まっているという意味から来たといわれています。

<花言葉> 「移り気」「冷淡」「辛抱強さ」「冷酷」「無情」「高慢」

### 介護保険・デイサービスについて何でもご相談下さい！

一階にあるデイサービスってどんなところ？  
デイサービスでは朝から夕方時間帯で体操や手工芸等の様々なプログラム活動行っています。職員による車での送迎や昼食などのサービスもある為安心して過ごして頂けます。また4月から新しくなった介護保険の事などの質問もお答えしますので、お気軽にゆうゆう館職員又は、デイサービス職員へお尋ねください！

～お問合せ担当～  
樋口/辻野



社会福祉法人 奉優会は、ゆうゆう高円寺北館の運営業務を受託しています。奉優会は他の地域含め50か所以上の高齢者福祉事業や介護事業等を行っています。  
URL: <http://www.foryou.or.jp/>

### 【ゆうゆう高円寺北館】

杉並区高円寺北3丁目20番8号

電話 03-3337-2266

ゆうゆう高円寺北館 検索



オススメ!

# ゆうゆう高円寺北館

## 協働事業ご案内

ご見学も大歓迎です！ぜひ遊びにいらして下さい♪

講座名	内容	開催日時
フリー卓球	ラケットも球も持参不要！ 自由に気軽に卓球練習や体験ができます。 上靴のみご持参ください。 ※夜間ご利用時は事前に予約が必要です。 (費用: 100円)	【月曜～土曜】 18:00～20:00  【日曜】 9:00～16:00 (第2・3除く)
数独クラブ ※長寿ポイント付	大人気の数独(ナンブル)です。 数字を当てはめていくだけですが、やってみると奥が深い…。 ぜひ一度チャレンジしてみてください。 (費用: 100円)	毎週木曜 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
折紙教室 ※長寿ポイント付	ふしぎな立体折紙講座です。 くすだまやパズルの様な作品など様々なものに取り組んでいます。 細かな作業ですが完成した時の達成感は格別です！ (費用: 100円)	第2・第4土曜 9:30～11:30

### 【6/25 開催・介護者教室のお知らせ】

～熱中症対策～

これから夏本番を迎えるにあたり、毎年沢山の方が熱中症により救急搬送されています。熱中症の予防策から対応策まで正しい知識を身につけて安全に夏を乗り切って頂こうと思い、下記日程で講座を開催する事になりました。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。(定員になり次第受付を終了させていただきます)

●日時: 6/25 (木) 10:00～11:00

●講師: 大塚製薬(株)

●場所: ゆうゆう高円寺北館 (2階講座室)

※申込み: 6/11 (月)～