

ゆうゆう高円寺北館

長寿ポイント付 協働事業

みんなで楽しむ!

いきいき頭ストレッチ

漢字や数字、穴埋めや言葉遊びなどを通して、脳トレをします。ゆっくり、楽しく笑いながら頭の体操をしましょう!

日時：1月30日(月)

午後2時～3時30分

場所：ゆうゆう高円寺北館 3階 洋室1

定員：先着12名 参加費：200円

持ち物：筆記用具、眼鏡(必要な方)、飲み物

申込：1月8日(月)から

ご本人が事前に電話または直接当館へ

杉並区立ゆうゆう高円寺北館
〒166-0002 東京都杉並区高円寺北 3-20-8
電話番号：03-3337-2266

開館時間：(月)～(土) 午前9時～午後9時
(日)・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日：第3日曜日
第3木曜日の午前 ※6月、12月は全日
年末年始(12月28日～1月4日)

運営：社会福祉法人 奉優会

