ゆうゆう高円寺北館

長寿ポイント付 協働事業

左手習字教室

日時:2月12日、26日(月)

午前10時～11時30分

慣れない左手で筆を動かす緊張感に加えて、
脳の活性化と集中力アップを図ります。

場　所：ゆうゆう高円寺北館　２階　講座室
参加費：１００円
定　員：当日先着１０名
持ち物：筆ペン、または書道用筆・硯

※当館にもご用意がありますので、
お持ちでない方も安心してご参加いただけます。

杉並区立ゆうゆう高円寺北館
〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-20-8
電話番号：03-3337-2266

開館時間：(月)～(土) 午前9時～午後9時
(日)・祝祭日 午前9時～午後5時
休 館 日：第3日曜日
第3木曜日の午前　※6月、12月は全日
年末年始（12月28日～1月4日）

運営：社会福祉法人 奉優会