

ゆうゆう高円寺北館通信

25.2月号 (Vol.38)

皆さまお元気ですか。空気の乾燥した日が続く中、今冬は雪がたくさん降りましたね。どうか風邪などにお気をつけください。

2月はお部屋の団体登録/使用申請がある月です。各サークルさんの幹事の方は抽選日に必ずご来館下さいますようお願いいたします。

前もってお知らせしてありますが、当館抽選は2月25日午前10時からですのでお間違えなくお願いします。

また、3月20日(水曜日祝日)には活動発表会があります。東北の震災等で去年はできませんでしたが、今年は皆さまの日ごろの練習の成果をぜひ発表していただきたく期待しております。詳細は別途お知らせいたします。

寒さに負けず、ゆうゆう高円寺北館にお出でいただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。

美術部員にないませんか？

当館専属の美術部員(ボランティアアシスタント)になって下さる方を募集中です。廊下のパネルに展示する作品の台紙作りや展示をお手伝いいただきます。たまに梯子に乗ったりしますので60代の方に適しています。今のところ木曜の夕方に作業をしています。やってみようと思われる方は事務室まで。



美術部員第1号の佐藤さん

ゆうゆう高円寺北館でどんなところですか

というご質問をよくお受けします。今回まとめて下記のようにお答えします。(●^o^●)

ここでは、前にお送りした職員のイラストを挿入しています。下記のイメージです。



ゆうゆう高円寺北館は、

「先生のいない

スケッチブック クラブ」

絵は描いてみたいけど、教室という気が後れがします、という言葉をよくお聞きします。そこで今回、「先生のいない絵の講座をつくってみました。初回、皆様に一冊のスケッチブックをお配りしますので、毎回1枚ずつ、自由な気持ちでお好きなようにお描きください。時には自画像を、時には参加者同士の似顔絵を、また果物やお花など、館に用意してある色鉛筆や水彩絵具を使って、自由に、楽しく！楽しく！描いてみましょう！！参加費1回100円です。長寿応援ポイントもついています。詳細は3月号でお知らせします。

四月から開講です！

ゆうゆう高円寺北館

杉並区高円寺北3丁目20番8号

電話・ファックス 03-3337-2266

社会福祉法人 奉優会は、ゆうゆう高円寺北館の運営業務を受託しています。奉優会は他の地域でもたくさんの方々の場所で高齢者福祉事業を行なっています。

URL: <http://www.foryou.or.jp/foryou/>



当館では、出来るだけ少ない費用で皆さまに参加していただけるよう、また長寿応援ポイント該当事業になるようつとめています。

日曜映画会映画研究会

これまで

昼下がりの情事 (オードリー・ヘップバーン)

細雪 (吉永小百合)

陽のあたる坂道 (石原裕次郎)

マルサの女 (宮本信子)

ローマの休日 (オードリー・ヘップバーン)

などを上映。今回は伊丹十三監督の
「あげまん」(宮本信子)の上映です。

お楽しみに。

2月10日(日)午後1時～3時頃

すまいるヨガ

毎月第1・第3水曜日午後6時～7時ころまで、簡単ヨガ講座を開いています。夜間講座ですので、お仕事などでお疲れのからだをこの講座で癒してあげましょう。

浚刺として元気な講師が、親切丁寧にご指導しますので、初めての方もご遠慮なくご参加ください。

参加費 1回 1000円です。

元気湧くわく講座

毎月第1火曜です。今回は渡邊講師とともに映画鑑賞もあります。

多方面での経験豊かな講師のお話を聴いたり、ビデオ鑑賞したり、皆で歌ったりと、とても楽しい会です。

ご自由にご参加いただけます。

3月はお休みですが、次回は、

4月2日(火)午後3時～4時半頃

参加費無料、長寿応援ポイント付

絵手紙

毎月第2、第4火曜日午前9時半～11時半ころまで行なっています。自分で感じたことをお互いに話し合ったり、絵手紙の規則にとらわれず自由に絵手紙をつくります。なごやかで楽しい時間を共有しましょう。道具は不要です。

参加費 1回 100円です。

長寿応援ポイント付

インフルエンザに気をつけましょう！

インフルエンザを予防するには、一人ひとりの「かからない」「うつさない」という気持ちかどげも大切です。まずは手洗いの予防を！

マスク等、咳エチケットも忘れないで下さいね。

(厚生労働省ポスターより)

皆さん こんにちは。お元気ですか。所長の城間です。

今年は雪がよく降りますね。

気温も低い日が続く、道が凍ったりしていますが館に来られる時も十分お気をつけください。

今年は活動発表会も開催できるようですので楽しみにしています。

