

活動報告



KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

プロگرام
どら焼き



量る



混ぜる



焼く



いただきます!

高橋副所長の
こうえんじ
好縁地

四方山話

にじフロア活動報告

さわやかな風が吹いてスポーツの秋ですね。にじフロアでは歩行訓練を兼ねて天気の良い日には近所の公園まで散歩を実施しております。季節を感じさせる自然の変化や園児たちの元気な笑い声が聞こえると、ベンチに腰かけたご利用者様達からも笑顔が見られます。

私は登山が趣味で、今年初めて富士山に登ってきました。世界遺産に登録され外国人の登山客が大勢いらっしゃっていました。♪頭を雲の上に出し〜というフレーズがあるように綺麗な景色が見られるのか?とっていたら、雲一面の景色でした(笑)

8~9月号の役割支援の取り組みでもご紹介しました調理プログラム。9月はどら焼きを作りました!普段、家では調理なんかしないという方も、おやつを作るとなれば大張り切り!「それやるよ。」「次はどうするの?」と、どの方も積極的に参加されています。毎回、調理を行うたびに驚くのが、やはり女性陣の手際の良さです。もう今は包丁を握ってない方でも、長年の主婦生活で培ってきた調理技術は衰えないもの。テキパキと力強く生地を混ぜる姿はまさに現役の頃のようにでした。作ったどら焼きはおやつに食べました。出来たては「おいしいね、おいしい」とみなさま声をそろえて召し上がっていました。



活動報告2

臨床美術作品

臨床美術とは…

本格的な芸術を有し、脳科学に基づいたアートカリキュラムに沿って創造的な活動により脳機能の活性を促すことを目的としています。



『秋色コレクション』

秋と言えば…

みんなでお題を出し合って

それぞれの色をオイルパステルで表現しました。

「柿」「ぶどう」「もみじ」等々…様々な秋のお題が飛び交いました。自分の思い描くそれぞれの色を表現した結果、「バンザーイ！」と喜ばれたり、自分の作品を嬉しそうに眺めたり、どの方もお気に入りの作品が出来たご様子でした。



役割支援の取り組み



●カレンダー作り●

毎月行っているカレンダー作り。

自分のカレンダーを作るという役割はもちろん、「手が不自由で細かい作業が苦手…」という方は「のりを塗る役をお願いします」と作業分担して、何かしら役割をもてるように工夫しています。

高円寺北ふれあいの家ホームページ

「にじ」活動報告 配信中！

毎月発行しております

「『にじ』活動報告」をホームページにて配信中です♪過去の記事もお読みいただけます！

またニュースも毎日更新♪ここでは紹介されていない活動風景も是非ご覧ください！

一発検索！



携帯からの読み取りはコチラ！

<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>