

🌽🌽 デイホーム高円寺北ふれあいの家 8月

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
のっけてゲーム	のっけてゲーム	のっけてゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	フラワーアレンジメント /カレンダー
8	9	10	11	12	13
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	のっけてゲーム	スイカ割り大会	書道
15	16	17	18	19	20
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
テーブルホッケー	テーブルホッケー	カレンダー	臨床美術 /ゲーム	のっけてゲーム	臨床美術 /のっけてゲーム
22	23	24	25	26	27
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ピアノボランティア
書道	馬場先生の 歌声喫茶	石井ひろ之 ミニコンサート	カレンダー	ピアノとともに	※阿波踊りの為 午後はお休みです
29	30	31	*阿波踊りのため フラワーアレンジメント・書道の 日程を変更しております。		
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操			
臨床美術 /ゲーム	ギター演奏会	テーブルホッケー			

プログラム予定表



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 4日(木)・10日(水)・23日(火)-14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 26日(金)
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー
学校行事の為、今月はお休みとなります。

ギター演奏会 30日(火)



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

フラワーアレンジメントサークル 6日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 16日(火)・18日(木)・20日(土)・29日(月)
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 13日(土)・22日(月)
お手本に習って、季節の文字を書いていただきます。
お道具はご用意しております。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

テーブルホッケー



テーブルを挟んで向き合いスマッシャーで円盤を打ち合うゲームです。
円盤を打ち合うことで瞬発力や集中力を高め、手と目(動体視力)の
協調性をアップさせることを目的としています。
1対1や、ダブルスでの対戦も楽しめます。

のっけてゲーム



点数ボードのボードの周りに円になって座ります。ボードの真ん中に
筒があります。1人7個のお手玉を投げ、合計点数を競います。
真ん中の筒に入れば100点。ブラックゾーンにのると0点ですが、全
てのお手玉がブラックゾーンに入るとスペシャルボーナスとして300点に
なります。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

すいか割り大会のお知らせ



夏だ！海だ！太陽だ！
富田さん、すいか割り、みなさんと夏を楽しみたいと思います。
金曜日の利用でない方の臨時のご利用もお待ちしています。
盛り上がり、夏をのりきりしましょう！！
おやつは冷やしたすいかを召し上がっていただきます。

