



デイホーム高円寺北ふれあいの家 10月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
					1
					ふおーゆー体操
					臨床美術/ ゲーム
3	4	5	6	7	8
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 口腔体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
運動会練習	シャッフルゲート	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	みんなで歌おう	書道
10	11	12	13	14	15
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	エンちゃん体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	カレンダー	フラワーアレンジメント/ ゲーム
17	18	19	20	21	22
ふおーゆー体操	ふれあい 大運動会	ふれあい 大運動会	ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操
書道			臨床美術/ シャッフルゲート	シャッフルゲート	カレンダー
24	25	26	27	28	29
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 口腔体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
シャッフルゲート	馬場先生の 歌声喫茶	シャッフルゲート	カレンダー	ギター演奏会	シャッフルゲート
31	お知らせ・トピックス ふれあいの家・秋の大運動会！ “ふれあい秋の大運動会”は、18日(火)・19日(水)の二日間行われます。 当日ご来所日ではない方の臨時のご利用も大歓迎！！ また、ご家族様のご参加も大歓迎！お待ちしております。 詳細は、後日連絡帳にてご案内致します。さあ、スポーツの秋を楽しみましょう！				
ふおーゆー体操					
ピアノとともに					



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 6日(木)・12日(水)・25日(火)

馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 31日(木)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー

学校行事の為お休みとなります。

ギター演奏会 28日(金)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう！ 7日(金)

チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 13日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

フラワーアレンジメントサークル 15日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 1日(土)・20日(木)・21日(金)

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 8日(土)・17日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

銭形平次ゲーム

上肢の運動、集中力の向上を目的としています。

1mほど離れた的にダンボールで作った一文銭を投げて、倒して頂きます。

的は“町人”“悪人”“極悪人”それぞれ点数がついています。

5回投げて、合計点数を競います。

極悪人を倒して高得点を狙って下さい。ストレス解消にもなります

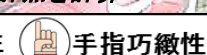
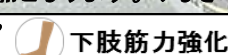
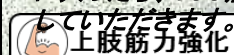
シャッフルゲート

イスに座りゲートボールのスティックでボールを打ちます。

床に点数表を置きボールが止まった点数の合計点を競います。

ボールは普通のカラーボールと紙を丸めたボールがあります。

点数表には点数以外に絵柄が入っており、二つのボールが同じ絵柄に入ったら、100点となります。みなさんで一緒に合計点を計算していただきます。



上肢筋力強化

下肢筋力強化

脳活性

手指巧緻性