

デイホーム高円寺北ふれあいの家 9月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
			馬場先生の 歌声喫茶	コリントボール	書道
5	6	7	8	9	10
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	絵手紙教室	みんなで歌おう	カレンダー
12	13	14	15	16	17
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	エンちゃん体操	ふおーゆー体操
コリントボール	コリントボール	馬場先生の 歌声喫茶	臨床美術 /コリントボール	カレンダー	フラワーアレンジメント /コリントボール
19	20	21	22	23	24
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道	ドッグセラピー	コリントボール	カレンダー	ピンポン玉入れ	臨床美術 /ゲーム
26	27	28	29	30	
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	
臨床美術 /ゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	ピンポン玉入れ	ギター演奏会	ピアノとともに	



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 1日(木)・14日(水)・27日(火)ー14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしいの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 30日(金)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー 20日(火)

かわいいワンちゃんふれあって癒しの時間を持ていただきます。

ギター演奏会 29日(木)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 9日(金)

チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 8日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

フラワーアレンジメントサークル 17日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 15(木)・20(火)・24(土)・26(月)

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 3日(土)・19日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

コリントボール   

昔懐かしいコリントゲーム!!

板に置いた障害物を上手くすり抜け得点の穴に

ボールを落とします。

高得点を狙って集中!



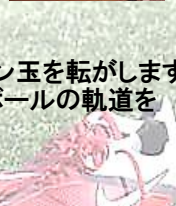
ピンポン玉入れ   

大小さまざまなゴール(容器)に対して、ピンポン玉を転がします。

高い点数のゴールにピンポン玉が入るよう、ボールの軌道を

イメージしながら転がして頂きます。

高い得点のゴールをめざして頂きます。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

敬老の日スペシャル企画・巣鴨外出

今年もご希望にお応えし、敬老の日の特別イベント
「巣鴨外出」を実施いたします!

とげめき地蔵をお参りし、巣鴨地蔵商店街を散策しましょう。

ご家族の参加も大歓迎!!ご参加お待ち致しております。♪

